To: (10)(2e) [(10)(2e)@umcutrecht.nl]; (10)(2e) (10)(2e) [(10)(2e)@rivm.nl]
From: (10)(2e) (10)(2e)
Sent: Mon 5/18/2020 3:44:05 PM
Subject: RE: informtaie/adviezen voor risicogroepen
Received: Mon 5/18/2020 3:44:06 PM

Ha (10)(2e)

Klopt dat is precies de discussie waar we naar op zoek zijn, ik heb je zojuist een uitnodiging gestuurd van een overleg waar ik denk dat we dit moeten bespreken.
Mogelijk kunnen we een kader maken wat wij relevant vinden op basis van de huidige informatie.

groet,
(10)(2e)

From: (10)(2e), (10)(2e). <(10)(2e)@umcutrecht.nl>
Sent: maandag 18 mei 2020 16:43
To: (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>; (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
Subject: informtaie/adviezen voor risicogroepen

Beste (10)(2e)
Begin maart zijn er vrij strikte adviezen op website gezet tav kwetsbare groepen/risicogroepen (thuisblijven, geen bezoek, niet naar supermarkt) . Ik vraag me af of we die nu in deze nieuwe fase niet moeten herzien in licht van nieuwe informatie en de fase van de uitbraak waar we nu in zitten.

Risico op besmetting zo klein mogelijk maken

Als je tot de risicogroep behoort, dan blijf je zoveel mogelijk thuis. Ga alleen naar buiten als het noodzakelijk is. Als je toch even naar buiten moet, volg dan de maatregelen nauwgezet op. Houd 1,5 meter afstand van anderen en zorg voor goede hygiënemaatregelen. Was je handen vaak met water en zeep en raak je neus of mond zo min mogelijk met je handen aan. Het advies is om geen bezoek te ontvangen. Natuurlijk is het fijn om contact te hebben met anderen. Als je toch bezoek krijgt, beperk het bezoek dan zoveel mogelijk tot 1 of 2 vaste personen. Vraag hen ook om zich extra goed aan de maatregelen te houden.

Adviezen

- **Blijf zoveel mogelijk thuis**
- **Blijf sowieso thuis en ziek uit als je verkoudsheidsklachten, koorts en/of benauwdheid hebt.** Verkoudsheidsklachten kunnen zijn: neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, lichte hoest of verhoging.
- **Je werkt thuis.** Als dat niet mogelijk is, overleg dan met je bedrijfsarts.
- **Doe zelf geen boodschappen en ontvang geen bezoek.** Laat anderen boodschappen doen, of laat ze bezorgen. Zorg bijvoorbeeld dat een ander de hond uitlaat.
- **Nodig geen bezoek uit.** Een uitzondering geldt voor zelfstandig wonende ouderen die vóór de COVID-19 pandemie al kwetsbaar waren in hun zelfredzaamheid en een zeer beperkt netwerk hebben. Om in de huidige omstandigheden een sociaal isolement te voorkomen, kunnen hier een of twee vaste personen worden aangewezen die hen met enige regelmaat blijven bezoeken. Ook bij dit bezoek gelden de algemene maatregelen zoals houdt 1,5 meter afstand en goede hygiënemaatregelen. Als deze vaste bezoeker(s) klachten hebben zoals verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid passend bij COVID-19, blijven zij thuis zoals voor iedereen in Nederland geldt.

Met vriendelijke groet,

(10)(2e)

UMC Utrecht

(10)(2e) (10)(2e) | Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie, Interne Geneeskunde en Infectieziekten
Universitair Medisch Centrum Utrecht | Kamernummer (10)(2e) Huispostnummer (10)(2e) Postbus 85500 | 3508 GA UTRECHT
T: (10)(2e) M: (10)(2e) www.umcutrecht.nl

De informatie opgenomen in dit bericht kan vertrouwelijk zijn en is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Indien u dit bericht onterecht ontvangt, wordt u verzocht de inhoud niet te gebruiken en de afzender direct te informeren door het bericht te retourneren. Het Universitair Medisch Centrum Utrecht is een publiekrechtelijke rechtspersoon in de zin van de W.H.W. (Wet Hoger Onderwijs en Wetenschappelijk Onderzoek) en staat geregistreerd bij de Kamer van Koophandel voor Midden-Nederland onder nr. 30244197.

Denk s.v.p. aan het milieu voor u deze e-mail afdrukt.