

To: 5.1.2e [redacted] 5.1.2e [redacted] @rivm.nl; 5.1.2e [redacted] 5.1.2e [redacted] @rivm.nl; 5.1.2e [redacted] 5.1.2e [redacted] @rivm.nl
 Cc: 5.1.2e [redacted] 5.1.2e [redacted] @rivm.nl; 5.1.2e [redacted] 5.1.2e [redacted] @rivm.nl
 From: 5.1.2e [redacted]
 Sent: Sun 5/24/2020 3:45:31 PM
 Subject: Antw: input preventiestaf
 Received: Sun 5/24/2020 3:45:31 PM

Dank! Ik zit bij de preventiestaf morgen (via Webex)

Met vriendelijke groet,

5.1.2e [redacted]

(10)(2e)

5.1.2e [redacted] Volksgezondheid en Zorg a.i.

Postbus 1
 3720 BA Bilthoven
 Antonie van Leeuwenhoeklaan 9
 + (10)(2e)

Van: 5.1.2e [redacted] <5.1.2e [redacted]@rivm.nl>
Datum: 24 mei 2020 om 13:41:41 CEST
Aan: 5.1.2e [redacted] <5.1.2e [redacted]@rivm.nl>, 5.1.2e [redacted] <5.1.2e [redacted]@rivm.nl>, 5.1.2e [redacted] <5.1.2e [redacted]@rivm.nl>
CC: 5.1.2e [redacted] <5.1.2e [redacted]@rivm.nl>, 5.1.2e [redacted] <5.1.2e [redacted]@rivm.nl>
Onderwerp: input preventiestaf

Ha Collega's,

Voor de preventiestaf was het niet meer gelukt om tijdig aan te kondigen om de 2^e meting gedragsonderzoek aan te kondigen (1^e meting was half april; 2^e meting 2^e week mei). Omdat ik niet weet wie nu deelneemt aan de preventiestaf, maar aan jullie alle drie:

- Eetpatroon overall niet echt gewijzigd; sporten en bewegen wel duidelijk afgenomen bij helft respondenten, nog geen substantiële wijziging zichtbaar
- Deelnemers geven hun leven weer een iets hoger cijfer, mentale gezondheid ook verbeterd ten opzichte van half april, maar overall nog wel langer dan voorafgaand aan de pandemie
- De meeste mensen houden zich goed aan de gedragsregels, draagvlak voor met nemen de afstandsregels neemt af.

Op de website staat dit wat meer uitgelegd:

Mensen geven aan dat ze niet ongezonder zijn gaan eten vergeleken met voor de crisis: 73% eet nog hetzelfde, een beperkt deel geeft aan gezonder te zijn gaan eten, terwijl een enigszins vergelijkbaar deel aangeeft ongezonder te zijn gaan eten. Bij sporten en bewegen zien we daarentegen een duidelijke blijvende afname, met een veel kleinere groep die aangeeft juist meer te zijn gaan bewegen en sporten, vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen. Ten opzichte van half april is de groep die aangeeft minder te zijn gaan sporten en bewegen licht geslonken (toen 53 nu 50%) en de groep die meer in beweging is gekomen is juist iets toegenomen (toen 13 nu 15%).

Vergeleken met de periode voor de coronamaatregelen, zijn ongeveer evenveel mensen die alcohol drinken minder als meer gaan drinken. Van de rokers is 13% (veel) minder gaan roken, terwijl 26% aangeeft juist (veel) vaker iets op te steken. Of er ook mensen zijn gestopt met roken sinds de crisis laten deze resultaten niet zien. Er zijn geen grote verschillen ten opzichte van de vorige meting.

De deelnemers geven hun leven op het moment van invullen van de vragenlijst een score van 7,2 op een schaal van 1-10. Bij de eerste meting gaven deze deelnemers hun leven een score van 7,0.

Aan de onderzoeksdeelnemers is een aantal stellingen voorgelegd om eenzaamheid te meten zoals 'Ik ervaar een leegte om me heen', 'Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen' en 'Ik heb veel mensen op wie ik helemaal kan vertrouwen'. Deze konden zij beantwoorden met 'Ja', 'Min of meer' of 'Nee'. Uit de resultaten blijkt dat 35% van de deelnemers niet eenzaam is. Ongeveer de helft (51%) is enigszins eenzaam.

Op de directe vraag hoe men zich voelt ten opzichte van de periode vóór de corona-coronamaatregelen geeft bijna 25% van de mensen aan zich nu (veel) angstiger te voelen. Bij de vorige meting gold dat voor bijna 38% van de mensen. Ook de groep die zich (veel) somberder voelt (28%) en de groep die aangeeft (veel) meer gestrest te zijn (26%) dan in de periode voor de coronamaatregelen is kleiner dan bij de vorige meting (toen was het 32% voor beide groepen). Ruim 17% heeft (veel) meer problemen met slapen. Bij de vorige meting was deze groep ongeveer even groot (19%) voor eenzaamheid is dit percentage 27%. Dus vergeleken met de eerste meting zijn de percentages mensen dat aangeeft zich (veel) somberder, gestreste en angstiger te voelen en het percentage dat (veel) meer problemen met slapen ervaart gedaald, maar nog altijd hoger dan voor de invoering van de coronamaatregelen.

Fijn als dit nog ingebracht kan worden.

Groet, (10)(2e)

From: 5.1.2e

Sent: zondag 24 mei 2020 13:33

To: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Cc: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Subject: RE: Resultaten 2e meting gedragsonderzoek morgenochtend online: 1,5m steeds lastiger voor mensen om te realiseren

Ha (10)(2e),

Dat zie je goed hoor. Was ook de reactie van onze adviesraad vrijdagochtend. Vandaar ook dat ik in mijn interview met Nieuwsuur (vrijdagavond – zit in de eerste 10min als je het nog terug wilt kijken) juist benadruk dat de meeste mensen het goed doen.

Ipv via een pdf zijn de resultaten nu ook zo te zien: <https://www.rivm.nl/onderzoek/gedrag/onderzoek-gedragsmaatregelen-en-welbevinden> Er zitten nog een paar kleinere foutjes in de presentatievorm, die worden morgen hersteld.

Ik cc (10)(2e) & (10)(2e) meteen even in, aangezien zij komende dagen mogelijk nog op radio & tv (10)(2e) mogelijk bij Pauw?) nog te horen zullen zijn.

5.1.1d

Groet,

(10)(2e)

From: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Sent: zondag 24 mei 2020 11:02

To: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Cc: 5.1.2e <5.1.2e@rivm.nl>

Subject: RE: Resultaten 2e meting gedragsonderzoek morgenochtend online: 1,5m steeds lastiger voor mensen om te realiseren

Dank (10)(2e) en wat een goed werk; fijn dat zorgvuldigheid betracht ius en wordt, nog belangrijker dan te grote snelheid, en het ritme dat zich nu openbaart lijkt mij prima.

Bij de resultaten -die in de pdf overigens niet altijd voldoende duidelijk te zien zijn- leek mij juist nòp te vallen dat het percentage dat iets moeilijk of makkelijk vindt, zo beperkt veranderd, en voor een aantal dingen opvallend 'hoog' blijft. Ik zie in de publiciteit nu de aandacht vooral gaan naar 'men vindt het steeds moeilijker'....dat de pers dat interessanter vindt dan positief nieuws, snap ik, maar moeten wij zelf niet wat meer ook de nadruk leggen op wat juist goed gaat en blijft gaan, voor de inhoudelijke en wetenschappelijke balans? Of zie ik het door een te rose bril?

H gr
(10)(2e)

Met vriendelijke groeten,

5.1.2e
(10)(2e)

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

T (10)(2e)
5.1.2e @rivm.nl
<http://www.rivm.nl>

RIVM De zorg voor morgen begint vandaag

From: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>
Sent: donderdag 21 mei 2020 20:31
To: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>; 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>
Cc: 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>

Subject: FW: Resultaten 2e meting gedragsonderzoek morgenochtend online: 1,5m steeds lastiger voor mensen om te realiseren

Ha (10)(2e)

't had nog ff flink wat voeten in de aarde, gisteravond en vandaag toch nog (te) veel mensen hiervoor aan het werk gehad. Er blijken in nieuwsbericht & webversies van gisteren nog te veel fouten te zitten. Inmiddels hersteld & ook gedeeld met GGD GHOR.

Tussen meting 1 en 2 zat nu 3wkn; ditzelfde gaat op voor 2 naar 3. Versnellen nu nog naar de oorspronkelijk beoogde 2 wkn is daarom ook niet opportuun. Nu eea verder wordt afgeschaald zou met een ritme van 3wkn deze cyclus afmaken prima zijn lijkt ons. En daarna doorgaan met een maandelijkse meting gaat dan het voorstel worden aan VWS / ZonMw.

Groet,
(10)(2e)

From: 5.1.2e
Sent: donderdag 21 mei 2020 20:26
To: 'L'Ortye, 5.1.2e' <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e @minvws.nl' <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e @minvws.nl>
Cc: 5.1.2e <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e @rivm.nl>; CoronaGedragsUnit <5.1.2e @rivm.nl>
Subject: Resultaten 2e meting gedragsonderzoek morgenochtend online: 1,5m steeds lastiger voor mensen om te realiseren

Dag collega's,

Snel de resultaten van de 2^e gedragsvragenlijst online krijgen bleek een forse dobber, want er zit behoorlijk wat analyzewerk achter. Publicatie van de resultaten is daarom morgenochtend. **Wat we nu zien is dat veel mensen het volhouden van de gedragsregels toch wel steeds lastiger beginnen te vinden, met name het afstand**

houden.

In vrij korte tijd (half april – begin mei) lijkt er een relevante afname te zijn in het aantal mensen dat aangeeft dat het lukt om goed de 1.5 meter afstand te houden. Het neemt af in de supermarkt, op het werk, en zelfs met bezoek thuis. Waar op de vorige meting mensen nog hoog scoorden. Veel mensen lukt het vaak nog wel, maar we zien dus dat dit steeds lastiger wordt naarmate de tijd verstrijkt en het weer drukker wordt.

In de bijlage het nieuwsbericht zoals dat morgenochtend wordt verstuurd. De website is congruent met deze tekst en uiteraard een stuk uitgebreider (zie bijgevoegde pdf) en gaat ook morgenochtend online! Dan zijn ze hier te vinden: <https://www.rivm.nl/onderzoek/gedrag/onderzoek-gedragsmaatregelen-en-welbevinden> (nu staan hier nog de resultaten van de 1^e meting)

De vragenlijst voor de 3^e meting gaat komende woensdag open. Het is nog passen en meten om te zien welke van de extra aangedragen onderwerpen hierin meegenomen kunnen worden. Terugkoppeling hierover volgt begin komende weke.

Tot slot nog de vraag – wie gaat er bij jullie over het dashboard van Hugo? Fijn om even af te stemmen welke items van het gedragsonderzoek wenselijk zijn om daarin op te nemen zodat we die ook bij volgende metingen ongewijzigd laten.

Hopelijk ook tijd om te genieten van het mooie weer / van een langer weekend!
En bij vragen over bijgaande – weet ons te vinden!

Hartelijke groeten,

5.1.2e



5.1.2e)(2e)

RIVM Centrum Gezondheid en Maatschappij | Corona Gedragsunit (5.1.2e @rivm.nl)
Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven / Postbus 1 (postbak 5.1.2e) | 3720 BA Bilthoven

T (10)(2e) | M (10)(2e) | E 5.1.2e @rivm.nl | Tw (10)(2e)

RIVM De zorg voor morgen begint vandaag