

RIVM Corona Gedragsunit

Corona Gedragsunit

Vragenlijst RIVM-GGD

Vragenlijst (1^e ronde) onderzoek naar gedragsmaatregelen en welbevinden, RIVM en GGD-GHOR NL. April 2020. Contact:  rivm.nl

© RIVM 2020

RIVM Corona Gedragsunit

Inhoudsopgave

1.	Intro en toestemming	3
2.	Privacy	4
3.	BLOK A: Achtergrondvragen	5
4.	BLOK B: Welzijn & Draagvlak	9
5.	BLOK C: Compliance	14
6.	BLOK D: Determinanten & Mediagebruik	18
7.	BLOK E: Tenslotte	23
8.	Eindscherm	24

RIVM Corona Gedragsunit

1. Intro en toestemming

Waarom dit onderzoek?

Op dit moment hebben we in Nederland te maken met een uitbraak van het coronavirus. De overheid heeft daarom maatregelen getroffen, die invloed hebben op uw dagelijks leven. Het RIVM en uw GGD willen graag weten hoe mensen met de maatregelen en adviezen omgaan. Het onderzoek gaat over de volgende vragen:

- Wat vinden mensen van de maatregelen om de verspreiding van corona tegen te gaan?
- In welke mate willen mensen die maatregelen opvolgen en lukt dat ook?
- Wat zijn de effecten van de maatregelen op het dagelijks leven en het welzijn van mensen?
- Waar halen mensen informatie over de coronacrisis vandaan?

Door de vragenlijst in te vullen kunt u uw mening geven over deze onderwerpen. Om de vragenlijst kort te houden, krijgt u over een paar van deze onderwerpen vragen. Andere deelnemers krijgen weer vragen over de andere onderwerpen.

Alle deelnemers wordt gevraagd een aantal persoonlijke kenmerken zoals leeftijd, geslacht, woonplaats, woonsituatie en gezondheid in te vullen. Het invullen duurt ongeveer 15 minuten. Uw antwoorden worden anoniem verwerkt. Wij zorgen ervoor dat uw e-mailadres niet aan uw antwoorden gekoppeld kunnen worden.

Aan het einde van de vragenlijst wordt u gevraagd aan te geven of we u in de toekomst nogmaals kunnen benaderen voor dit corona onderzoek.

Vragen of opmerkingen?
Neem dan contact op met info@rivm.nl.

Met vriendelijke groet,

Het RIVM en de 25 regionale GGD'en van Nederland

Wij danken u bij voorbaat hartelijk voor uw deelname!

Klik [hier](#) om meer te lezen over hoe uw privacy gewaarborgd is voor dit onderzoek.

- Ik ga akkoord met bovenstaande en vul de vragenlijst in
- Ik ga niet akkoord met bovenstaande (u kunt helaas niet deelnemen aan deze vragenlijst)

RIVM Corona Gedragsunit

2. Privacy

Uw privacy

Het onderzoeksbureau Research 2Evolve (R2E) zorgt ervoor dat uw antwoorden correct en veilig worden opgeslagen. R2E is een gecertificeerd veldwerkbureau dat door het RIVM is ingehuurd voor dit onderzoek.

Alle medewerkers van RIVM, R2E en GGD hebben een geheimhoudingsplicht. Door het invullen van de vragenlijst geeft u toestemming om de antwoorden die u gegeven heeft te gebruiken voor onderzoek. Wanneer u de vragenlijst heeft afgesloten, kan niet meer worden achterhaald welke antwoorden afkomstig zijn van u of uw e-mailadres.

Uw antwoorden zullen vertrouwelijk worden behandeld. Bij de analyse van de gegevens weten wij niet wie welke antwoorden gegeven heeft. Ook worden de gegevens veilig bewaard zodat onbevoegde personen geen toegang hebben.

Samen met de antwoorden van alle andere deelnemers aan het onderzoek wordt een gegevensbestand gemaakt. Dit gegevensbestand wordt daarna verwerkt door R2E (dataset schoonmaken en voorbereiden voor analyse). Het RIVM en uw eigen GGD zullen vervolgens het geanonimiseerde databestand ontvangen en de gegevens analyseren.

De privacyaspecten zijn contractueel vastgelegd in de overeenkomst tussen RIVM en R2E.

Het gegevensbestand zal maximaal tien jaar worden bewaard. Op die manier kunnen de gegevens nu vergeleken worden met gegevens die mogelijk in de toekomst verzameld zullen worden.

Het RIVM maakt van het gegevensbestand ook nog een zogenaamd open databestand voor gebruik door externe partijen (zoals universiteiten) die de informatie willen gebruiken voor verder onderzoek naar de coronacrisis. Deze crisis kan namelijk alleen goed worden opgelost door samenwerking en uitwisseling van informatie door zoveel mogelijk deskundigen.

Daarvoor worden de gegevens eerst nog verder bewerkt. De gegevens zijn daardoor niet meer door een toevallige combinatie van antwoorden misschien toch nog naar een bepaald persoon terug te leiden. Daarmee is dat open databestand volledig anoniem gemaakt.

Na analyse van de gegevens zullen de uitkomsten worden gepubliceerd in rapporten voor de overheid en in wetenschappelijke publicaties in vaktijdschriften. Geen enkel gegeven in deze rapporten en publicaties zal herleidbaar zijn naar personen.

Meer informatie over het onderzoek staat op <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/onderzoek/gedrag>. Daar zijn ook de privacy aspecten van het RIVM te vinden.

RIVM Corona Gedragsunit

3. BLOK A: Achtergrondvragen

We willen u eerst enkele algemene vragen stellen over uzelf en uw huishouden. De antwoorden geven ons achtergrondinformatie bij de verschillende onderwerpen uit deze vragenlijst. Tevens blijkt daaruit of de personen die aan het onderzoek hebben meegewerkt een doorsnee vormen van de bevolking. Alle door u verstrekte gegevens worden uitsluitend voor dit onderzoek gebruikt en anoniem behandeld.

1. Wat is uw geslacht?

- ☐ Man
- ☐ Vrouw
- ☐ Anders

2. Wat is uw leeftijd?

- ☐ 15 jaar of jonger → EINDE VRAGENLIJST
- ☐ 16-17 jaar
- ☐ 18-24 jaar
- ☐ 25-39 jaar
- ☐ 40-54 jaar
- ☐ 55-69 jaar
- ☐ 70-84 jaar
- ☐ 85 jaar of ouder

3. In welke gemeente bent u woonachtig? Als u begint met typen in de onderstaande textbox krijgt u voorbeelden te zien van gemeenten. Selecteer dan de gemeente waar u woonachtig bent

<<OPEN>>

4. Wat is uw hoogst (met diploma) afgeronde opleiding?

- ☐ Geen opleiding
- ☐ Basisonderwijs/lager onderwijs
- ☐ Lbo (ambachtsschool, huishoudschool, lts, leao, etc.)
- ☐ Vmbo/mavo/(m)ulo
- ☐ Havo/vwo
- ☐ Mbo
- ☐ Hbo
- ☐ Universiteit
- ☐ Anders, namelijk:

5. In welk land bent u geboren?

RIVM Corona Gedragsunit

- In Nederland
- In Nederlandse Antillen / Aruba
- In Nederlands-Indië / Indonesië
- In Marokko
- In Suriname
- In Turkije
- Ergens anders in Europa / Noord-Amerika
- Ergens anders buiten Europa / Noord- Amerika
- Ergens anders, namelijk:

6. Met welke personen woont u samen?

Meerdere antwoorden mogelijk

- ☐ Met een partner
- ☐ Met een kind of kinderen t/m 3 jaar
- ☐ Met een kind of kinderen van 4 t/m 12 jaar
- ☐ Met een kind of kinderen van 13 t/m 17 jaar
- ☐ Met een kind of kinderen van 18 jaar en ouder
- ☐ Met mijn ouder(s)
- ☐ Met andere volwassene(n)
- ☐ Ik woon niet samen met een partner, maar heb een duurzame relatie
- ☐ Ik woon alleen

7. Heeft u een tuin, balkon, dakterras of plaatsje bij uw huis?

Meerdere antwoorden mogelijk

- ☐ Ja, een tuin
- ☐ Ja, een balkon
- ☐ Ja, een dakterras of plaatsje
- ☐ Nee

8. Welke van de volgende apparaten heeft u in uw huishouden?

Meerdere antwoorden mogelijk

- ☐ Tablet
- ☐ Smartphone
- ☐ Computer of laptop
- ☐ Televisie
- ☐ Radio
- ☐ Geen

9. Wat is uw werksituatie? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Betaald werk met een dienstverband → NAAR VRAAG 11
- ZZP'er/ eigen bedrijf → NAAR VRAAG 11
- Vrijwilligerswerk → NAAR VRAAG 13
- (Vervroegd) met pensioen → NAAR VRAAG 13
- Werkloos of werkzoekende → NAAR VRAAG 10 en dan naar 13
- Arbeidsongeschikt → NAAR VRAAG 13
- Bijstandsuitkering → NAAR VRAAG 13
- Huisvrouw of huisman → NAAR VRAAG 13
- Ik volg onderwijs / ik studeer → NAAR VRAAG 13
- Geen van bovenstaande → NAAR VRAAG 13

RIVM Corona Gedragsunit

10. Is dit een gevolg van de coronacrisis?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

11. Hoe ziet uw werksituatie er momenteel uit? Meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Mijn werk gaat gewoon door
- ☐ Mijn werkt ligt stil
- ☐ Ik werk nu meer
- ☐ Ik werk nu minder
- ☐ Ik doe nu ander werk dan ik gewend was
- ☐ Ik werk nu (vooral) vanuit huis
- ☐ Anders, namelijk...

12. Werkt u in een cruciale beroepsgroep of werkt u in een vitaal proces, zoals benoemd door de Rijksoverheid in de huidige coronacrisis?

klik hier voor een toelichting.

cruciale beroepsgroep: zorg, onderwijs, openbaar vervoer, voedselketen enz.

vitaal proces: politie, olie-, gas-, en elektriciteitsprocessen, internet- en datadiensten, betalingsverkeer enz.

- ☐ Ja, in een cruciale beroepsgroep
- ☐ Ja, mijn beroep behoort tot de vitale processen
- ☐ Nee

13. Komt u vanwege uw werk en/of zorgtaken regelmatig op minder dan 1.5 meter afstand van andere mensen, die niet bij uw gezin of huishouden horen? Meerdere antwoorden mogelijk (MIST)

- ☐ Ja, vanwege mijn werk in de zorg
- ☐ Ja, vanwege mantelzorg
- ☐ Ja, vanwege ander (vrijwilligers) werk
- ☐ Ja, het is door mijn werkomgeving onmogelijk om voldoende afstand te houden
- ☐ Nee → NAAR VRAAG 15

Selectie: RP komt regelmatig op minder dan 1,5 meter afstand (V13 (1-4))

14. Betreft dit ook mensen ouder dan 70 jaar of met een kwetsbare gezondheid?

klik hier voor een toelichting.

kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

- ☐ Ja
- ☐ Nee

We willen u nu enkele vragen stellen over uw gezondheid en het coronavirus

15. Denkt u dat u besmet bent of besmet bent geweest met het coronavirus?

- ☐ Ja, dit is bevestigd met een test
- ☐ Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- ☐ Nee, dit is bevestigd met een test
- ☐ Nee, ik denk het niet maar dit is niet bevestigd met een test

RIVM Corona Gedragsunit

- Ik weet het niet

16. Kent u iemand in uw naaste omgeving die besmet is of dat is geweest met het coronavirus?

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Ja, maar ik weet niet of dit bevestigd is met een test
- Nee → NAAR VRAAG 18

Selectie: RP woont niet alleen (V06 ≠ 9) en iemand in naaste omgeving is besmet of geweest (V14 = 1 t/m 3)

17. Zo ja, is dat iemand uit uw gezin of huishouden?

- Ja
- Nee

18. Heeft u zelf één of meerdere van de volgende gezondheidsproblemen?

- afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen (zoals astma, COPD)
 - chronische hartaandoeningen
 - diabetes mellitus (suikerziekte)
 - ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
 - een HIV-infectie
 - lagere weerstand tegen infecties:
 - door medicijnen voor auto-immuunziekten
 - na orgaantransplantatie
 - bij hematologische aandoeningen
 - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is
 - door chemotherapie en/of bestraling bij kanker
- Ja
 - Nee

19. Heeft u op dit moment één of meer van de volgende klachten?

Meerdere antwoorden mogelijk

- ☐ Verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)
- ☐ Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- ☐ Hoesten/niezen
- ☐ Neusverkouden
- ☐ Loopneus
- ☐ Keelpijn
- ☐ Moeilijk ademen
- ☐ Nee, ik heb geen van deze klachten

RIVM Corona Gedragsunit

Selectie: RP woont niet alleen (V06 # 9)

20. Heeft u één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment één of meer van de volgende klachten?

Meerdere antwoorden mogelijk

- ☐ Verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)
- ☐ Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- ☐ Hoesten/niezen
- ☐ Neusverkouden
- ☐ Loopneus
- ☐ Keelpijn
- ☐ Moeilijk ademen
- ☐ Nee, mijn gezinsleden/ huisgenoten hebben deze klachten niet

4. BLOK B: Welzijn & Draagvlak

1. Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze:

- ☐ Zeer goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Slecht
- ☐ Zeer slecht

Voor sommige mensen hebben de corona-maatregelen misschien weinig invloed op hun leven. Voor anderen kan de invloed groter zijn. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt in deze tijd. En hoe goed het u lukt om met de coronacrisis om te gaan.

2. Welk rapportcijfer geeft u uw leven op dit moment?

- ☐ 1. Zeer slecht
- ☐ 2.
- ☐ 3.
- ☐ 4.
- ☐ 5.
- ☐ 6.
- ☐ 7.
- ☐ 8.
- ☐ 9.
- ☐ 10. Uitstekend

3. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende stellingen?

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Mee oneens

RIVM Corona Gedragsunit

- Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens
- Ik vind het in het algemeen moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan.
- Ik herstel in het algemeen snel van een stressvolle gebeurtenis.
- 4. De volgende vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gevoeld. Wilt u bij elke vraag het antwoord aanvinken dat het beste aansluit bij uw gevoel?**
 - Voortdurend
 - Meestal
 - Vaak
 - Soms
 - Zelden
 - Nooit
- Voelde u zich erg zenuwachtig?
- Zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?
- Voelde u zich kalm en rustig?
- Voelde u zich neerslachtig en somber?
- Voelde u zich gelukkig?
- 5. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voel ik me:**
 - Veel minder angstig
 - Minder angstig
 - Hetzelfde
 - Meer angstig
 - Veel meer angstig
 - Niet van toepassing, ik voel me nooit angstig
- 6. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voel ik me:**
 - Veel minder somber
 - Minder somber
 - Hetzelfde
 - Meer somber
 - Veel meer somber
 - Niet van toepassing, ik voel me nooit somber
- 7. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voel ik me:**
 - Veel minder gestrest
 - Minder gestrest
 - Hetzelfde
 - Meer gestrest
 - Veel meer gestrest
 - Niet van toepassing, ik voel me nooit gestrest

8. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, ervaar ik:

- Veel minder problemen met slapen
- Minder problemen met slapen
- Hetzelfde
- Meer problemen met slapen
- Veel meer problemen met slapen
- Niet van toepassing, ik ervaar nooit slaapproblemen

De volgende vragen gaan over wat u op de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gedaan.

9. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen beweeg en sport ik:

- Veel minder
- Minder
- Even veel
- Meer
- Veel meer

10. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, eet ik:

- Veel minder gezond
- Minder gezond
- Hetzelfde
- Gezonder
- Veel gezonder

11. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

- Veel minder alcohol
- Minder alcohol
- Even veel
- Meer alcohol
- Veel meer alcohol
- Niet van toepassing, ik drink geen alcohol

12. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

- Veel minder tabak
- Minder tabak
- Even veel
- Meer tabak
- Veel meer tabak
- Niet van toepassing, ik rook niet

13. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

klik hier voor een toelichting.

Softdrugs: cannabis, wiet

- Veel minder softdrugs
- Minder softdrugs

RIVM Corona Gedragsunit

- Even veel
- Meer softdrugs
- Veel meer softdrugs
- Niet van toepassing, ik gebruik geen softdrugs

14. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

klik hier voor een toelichting.

harddrugs: Cocaïne, GHB, XTC, LSD

- Veel minder harddrugs
- Minder harddrugs
- Even veel
- Meer harddrugs
- Veel meer harddrugs
- Niet van toepassing, ik gebruik geen harddrugs

De volgende vragen gaan over uw sociale contacten met andere mensen in deze periode.

15. Wilt u bij de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u van toepassing zijn?

Denk hierbij aan de afgelopen 7 dagen (1 week).

- Ja
 - Min of meer
 - Nee
- Ik ervaar een leegte om me heen.
 - Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.
 - Ik heb veel mensen op wie ik helemaal kan vertrouwen.
 - Ik mis mensen om me heen.
 - Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.
 - Vaak voel ik me in de steek gelaten.

16. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voel ik mij:

- Veel minder eenzaam
- Minder eenzaam
- Hetzelfde
- Meer eenzaam
- Veel meer eenzaam
- Niet van toepassing, ik voel me nooit eenzaam

17. Als u terugkijkt naar de afgelopen 7 dagen (1 week), in hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende stellingen?

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens

RIVM Corona Gedragsunit

- Ik voel me gesteund door andere mensen.
- Ik ervaar goed contact met familie, vrienden en kennissen.
- Digitale/telefonische contacten ervaar ik op dit moment als positief.
- Alles bij elkaar ben ik positief over de kwaliteit van mijn sociale contacten.
- Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen is de kwaliteit van mijn sociale contacten beter.

De Nederlandse overheid adviseert op dit moment een aantal maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Geef voor iedere maatregel aan of u op dit moment het belang daarvan inziet en dus achter de maatregel staat. En of u nog steeds achter deze maatregelen zou staan als ze nog 6 weken of 6 maanden langer zouden duren.

18. In welke mate staat u achter de maatregelen, zoals deze nu gelden, tot 28 april?

19. In welke mate staat u achter deze maatregel als die nog zes weken zou duren?

20. In welke mate staat u achter u deze maatregel als die nog zes maanden zou duren?

- Helemaal niet
 - Niet
 - Neutraal
 - Wel
 - Helemaal wel
 - Geen mening
-
- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
 - Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
 - Schud geen handen.
 - Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
 - Blijf zoveel mogelijk thuis.
 - Bij verkoudheidsklachten; blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
 - Ga niet op bezoek bij mensen van 70 jaar of ouder en mensen met een kwetsbare gezondheid.
 - Ontvang zo min mogelijk bezoek (maximaal 3 bezoekers) en houd dan 1,5 meter afstand tot elkaar.
 - Reis niet naar het buitenland, tenzij dat echt noodzakelijk is (vakantiereizen gelden niet als noodzakelijk).

RIVM Corona Gedragsunit

5. BLOK C: Compliance

Adviezen van de overheid

De overheid adviseert aan burgers om zich aan regels te houden om het coronavirus te bestrijden. Veel mensen doen hun best zich hieraan te houden. Op sommige momenten kan het ook lastig zijn. Bijvoorbeeld bij haast, vermoeidheid of bezoek. Misschien lukt het dan niet altijd om handen 20 seconden te wassen of 1,5 meter afstand te houden.

Het kan ook zijn dat u niet achter de maatregelen staat en ervoor kiest om ze niet te volgen.

We willen graag goed begrijpen wat u de afgelopen 7 dagen (1 week) wel of niet heeft gedaan. Indien u het niet precies meer weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

1. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...

- Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Regelmatig
 - Vaak
 - Meestal
 - Altijd
 - Niet van toepassing
- voordat u naar buiten ging
 - als u weer thuiskwam
 - als u bij iemand thuis op bezoek ging
 - voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)
 - na een toiletbezoek
 - na het snuiten van uw neus

2. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak per dag denkt u ongeveer uw handen gewassen te hebben met water en zeep?

- Geen één keer → NAAR VRAAG 4
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

RIVM Corona Gedragsunit

3. Van de [antwoord tonen V2] per dag u uw handen met water en zeep heeft gewassen, hoe vaak heeft u dit heel nauwgezet én voor tenminste 20 seconden gedaan?

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| ☐ Nooit | ☐ Vaak |
| ☐ Zelden | ☐ Meestal |
| ☐ Soms | ☐ Altijd |
| ☐ Regelmatig | |

De volgende adviezen lijken eenvoudig. Toch kunnen ze lastig zijn omdat mensen ze soms automatisch doen, zonder erbij na te denken.

4. Als u verkouden bent of een loopneus hebt, is het advies om uw neus af te vegen of te snuiten met een papieren zakdoek.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u een papieren zakdoek gebruikt om uw neus af te vegen of te snuiten in plaats van een mouw, hand of katoenen/stoffen zakdoek?

- ☐ Nooit
- ☐ Zelden
- ☐ Soms
- ☐ Regelmatig
- ☐ Vaak
- ☐ Meestal
- ☐ Altijd
- ☐ Niet van toepassing: ik heb geen verkoudheid/loopneus gehad

5. Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden?

- ☐ Nooit
- ☐ Zelden
- ☐ Soms
- ☐ Regelmatig
- ☐ Vaak
- ☐ Meestal
- ☐ Altijd
- ☐ Niet van toepassing: ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen

RIVM Corona Gedragsunit

De volgende vraag gaat over hoe vaak u het huis uit bent geweest. Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken. Als u niet het huis uit bent geweest, vul dan een 0 in.

6. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....

om te werken	xx keer
om boodschappen te doen	xx keer
om familie of vrienden te bezoeken	xx keer
om de hond uit te laten of met uw kinderen buiten te spelen	xx keer
om een frisse neus te halen of buiten te sporten	xx keer
om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	xx keer
om uw medicatie op te halen of uw dokter te bezoeken	xx keer
overige redenen	xx keer

7. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u bezoek ontvangen? Als u geen bezoek heeft ontvangen, vul dan een 0 in.

<<OPEN>>

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen bezoek gehad (V07 >> 0)

8. Hoe vaak had u vier of meer mensen tegelijk op bezoek?

Als u geen vier of meer mensen tegelijk op bezoek heeft gehad, vul dan een 0 in.

<<OPEN>>

1,5 meter afstand houden kan lastig zijn, ook als mensen hun best doen. Bijvoorbeeld, in de supermarkt komt iemand vlak naast u staan. Of u moet langs een groepje wandelaars op straat of iemand inhalen op de fiets.

9. Hoe vaak denkt u dat mensen dicht bij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes),

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| ☐ Nooit | ☐ Regelmatig |
| ☐ Zelden | ☐ Vaak |
| ☐ Soms | ☐ Heel vaak |

Selectie: Items laten zien indien bij V6 >> 0 en het laatste item op basis van V7 >> 0

- de laatste keer dat u buitenshuis ging werken
- de laatste keer dat u boodschappen ging doen
- de laatste keer dat u familie of vrienden bezocht
- de laatste keer dat u de hond ging uitlaten of met uw kinderen buiten spelen
- de laatste keer dat u een frisse neus ging halen of buiten ging sporten
- de laatste keer dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen
- de laatste keer dat u medicatie op ging halen of uw dokter ging bezoeken
- de laatste keer dat u bezoek bij u thuis hebt ontvangen

RIVM Corona Gedragsunit

Denk even terug aan de momenten de afgelopen week dat u met familie, vrienden, of collega's was. Omdat u ze toevallig tegenkwam op straat, op bezoek ging, of buitenshuis ging werken.

10. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u de hand geschud van iemand die niet bij u in huis woont?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

11. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek geweest?

Als u niet bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek bent geweest, vul dan een 0 in.

<<OPEN>>

12. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand thuis op bezoek geweest met een kwetsbare gezondheid?

Als u niet bij iemand thuis op bezoek bent geweest met kwetsbare gezondheid, vul dan een 0 in.

klik hier voor een toelichting.

kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

<<OPEN>>

13. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak was u met een groep van vier of meer mensen met wie u niet in 1 huis woont? Bijvoorbeeld, op het werk, in het park, op straat met de burens, of op een verjaardag.

- Geen één keer
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

RIVM Corona Gedragsunit

Selectie: RP is de afgelopen 7 dagen met een groep van vier of meer mensen met wie hij/zij niet in 1 huis woont (V13=2 t/m 7)

14. Hoe vaak is het u gelukt om de hele tijd 1,5 meter afstand te houden van deze mensen?

- ☐ Nooit
- ☐ Zelden
- ☐ Soms
- ☐ Regelmatig
- ☐ Vaak
- ☐ Meestal
- ☐ Altijd

6. BLOK D: Determinanten & Mediagebruik

Deze vragen gaan over uw kans om het coronavirus te krijgen. Ook als u eerder al besmet bent geweest met het coronavirus, vul deze vragen dan alstublieft in.

1. Hoe waarschijnlijk is het dat u de komende maanden besmet raakt met het coronavirus?

- ☐ Zeer onwaarschijnlijk
- ☐ Onwaarschijnlijk
- ☐ Neutraal
- ☐ Waarschijnlijk
- ☐ Zeer waarschijnlijk

2. Hoe erg zou het voor u zijn, als u het coronavirus krijgt?

- ☐ Helemaal niet erg
- ☐ Niet erg
- ☐ Neutraal
- ☐ Erg
- ☐ Heel erg

3. Stel dat u zelf besmet bent met het coronavirus. Hoe waarschijnlijk is het dan dat u weer anderen zal besmetten?

- ☐ Zeer onwaarschijnlijk
- ☐ Onwaarschijnlijk
- ☐ Neutraal
- ☐ Waarschijnlijk
- ☐ Zeer waarschijnlijk

4. Hoe erg zou u het vinden om iemand anders te besmetten met het coronavirus?

- ☐ Helemaal niet erg

RIVM Corona Gedragsunit

- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

5. Kunt u aangeven of u het eens of oneens bent met de volgende stellingen?

- Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens
- Ik ben al immuun (beschermd) voor het coronavirus.
 - De besmettelijkheid van het coronavirus valt wel mee.
 - Ik krijg het coronavirus niet omdat ik ook nooit griep krijg.
 - Besmettingen zijn goed om groepsimmunitet op te bouwen.
 - Ik zal nauwelijks ziek worden als ik besmet raak met het coronavirus.
 - Er is voldoende gezondheidszorg beschikbaar om alle mensen te helpen die ernstig ziek worden door het coronavirus.

6. Stel dat iedereen de volgende adviezen van de overheid nauwgezet op zou volgen. Hoe goed zou dat helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

- Helpt niet
 - Helpt nauwelijks
 - Helpt een beetje
 - Helpt veel
 - Helpt heel veel
- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
 - Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
 - Schud geen handen.
 - Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
 - Blijf zoveel mogelijk thuis.
 - Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
 - Ga niet op bezoek bij mensen van 70 jaar of ouder en mensen met een kwetsbare gezondheid.
 - Ontvang zo min mogelijk bezoek (maximaal 3 bezoekers) en houd dan 1,5 meter afstand tot elkaar.
 - Reis niet naar het buitenland, tenzij dat echt noodzakelijk is (vakantiereizen gelden niet als noodzakelijk).

RIVM Corona Gedragsunit

7. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Mee oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Mee eens
- ☐ Helemaal mee eens

Ik zie de meeste mensen in mijn naaste omgeving.....

- regelmatig hun handen 20 seconden wassen met water en zeep.
- zoveel mogelijk thuisblijven.
- minstens 1,5 meter afstand houden van andere mensen.
- zo min mogelijk bezoek ontvangen (maximaal 3 bezoekers) en dan 1,5 meter afstand houden tot elkaar.

8. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraak?

- Ik weet hoe ik me tegen het coronavirus kan beschermen.
- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Mee oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Mee eens
- ☐ Helemaal mee eens

9. Voorkomen dat ik word besmet met het coronavirus is voor mij momenteel.....

- ☐ heel moeilijk
- ☐ moeilijk
- ☐ neutraal
- ☐ makkelijk
- ☐ heel makkelijk

10. Hoe moeilijk of makkelijk vindt u het om...

- ☐ Heel moeilijk
 - ☐ Moeilijk
 - ☐ Neutraal
 - ☐ Makkelijk
 - ☐ Heel makkelijk
 - ☐ Niet van toepassing
- regelmatig uw handen 20 seconden te wassen met water en zeep?
 - altijd te hoesten of niezen in de binnenkant van uw elleboog (in plaats van in uw hand, of in de lucht)?
 - altijd een papieren zakdoek te gebruiken om uw neus af te vegen of snuiten (in plaats van uw mouw of hand)?
 - zoveel mogelijk thuis te blijven?

RIVM Corona Gedragsunit

- altijd 1,5 meter afstand te houden van andere mensen (behalve binnen uw gezin / of huishouden)?
- niet op bezoek te gaan bij mensen die ouder zijn dan 70 jaar of een kwetsbare gezondheid hebben?
- geen handen te schudden?
- zo min mogelijk bezoek te ontvangen (maximaal 3 bezoekers) en dan 1,5 meter afstand houden tot elkaar?

11. Hieronder ziet u een aantal stellingen. Daarbij zijn de twee uitersten weergegeven.

Bijvoorbeeld of het coronavirus heel dichtbij of juist heel ver weg voelt. Klik het vakje aan dat het beste uw gevoel beschrijft.

Het coronavirus...

- Voelt als heel dicht bij ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ voelt als heel ver weg
- Verspreidt zich heel snel ☐ ☐ ☐ ☐ verspreidt zich heel langzaam
- Is iets waar ik de hele tijd aan denk ☐ ☐ ☐ ☐ is iets waar ik bijna nooit aan denk
- Ben ik heel erg bang voor ☐ ☐ ☐ ☐ ben ik helemaal niet bang voor
- Maak ik me veel zorgen over ☐ ☐ ☐ ☐ maak ik me helemaal geen zorgen over
- Geeft me een hulpeloos gevoel ☐ ☐ ☐ ☐ geeft me geen hulpeloos gevoel
- Geeft me veel stress ☐ ☐ ☐ ☐ geeft me helemaal geen stress
- Wordt opgeblazen door de media ☐ ☐ ☐ ☐ Wordt helemaal niet opgeblazen in de media

De volgende vragen gaan over nieuws en informatie over het coronavirus.

12. Heeft u in de afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws over het coronavirus gevolgd?

- ☐ Nooit
- ☐ Zelden
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Altijd

13. Welke bronnen waren voor u de afgelopen 7 dagen (1 week) belangrijk voor nieuws en informatie over het coronavirus? *Meerdere antwoorden mogelijk*

- ☐ Ik heb afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws en de informatie over het coronavirus **niet** gevolgd
- ☐ Website van de Nederlandse overheid
- ☐ Website van het RIVM
- ☐ Website van mijn regionale GGD
- ☐ Website van de gemeente waar ik woon
- ☐ Huisarts
- ☐ Medische websites zoals thuisarts.nl

RIVM Corona Gedragsunit

- ☐ Landelijke kranten
- ☐ Regionale en lokale media
- ☐ Online nieuwssites of apps, zoals nos.nl of nu.nl
- ☐ Persconferentie Nederlandse regering op de televisie
- ☐ Sociale media, zoals Facebook, Twitter, of Instagram
- ☐ Mensen in mijn omgeving, zoals burens, collega's, of familie
- ☐ Nieuwsuitzending publieke omroep, zoals NOS journaal
- ☐ Nieuwsuitzending commerciële omroep, zoals RTL nieuws
- ☐ Nieuwsachtergrond programma's, zoals Nieuwsuur of EenVandaag
- ☐ Talkshows, zoals Op1, Jinek, of M
- ☐ Radio
- ☐ Officiële communicatie van uw werkgever
- ☐ Internationale informatiebronnen
- ☐ Anders, namelijk ...

14. Heeft u de afgelopen 7 dagen (1 week) met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid?

- ☐ Nee → NAAR VRAAG 16
- ☐ Ja, een enkele keer
- ☐ Ja, bijna dagelijks
- ☐ Ja, dagelijks
- ☐ Ja, meerdere keren per dag

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen gesproken met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid (V14 = 2-5)

15. Waren deze gesprekken over het algemeen negatief of positief over de Nederlandse aanpak:

- ☐ Zeer negatief
- ☐ Negatief
- ☐ Neutraal
- ☐ Positief
- ☐ Zeer positief

16. Hoeveel vertrouwen heeft u in de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden?

- ☐ Helemaal geen vertrouwen
- ☐ Geen vertrouwen
- ☐ Neutraal
- ☐ Veel vertrouwen
- ☐ Heel veel vertrouwen

17. Hieronder ziet u een stelling waarbij de twee uitersten zijn weergegeven. Klik het vakje aan dat het beste uw mening beschrijft over de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden.

- ☐ De Nederlandse overheid doet het slechter dan andere landen ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ De Nederlandse overheid doet het beter dan andere landen

7. BLOK E: Tenslotte

Ten slotte hebben we enkele vragen ter afronding.

1. Hoe heeft u deze vragenlijst ontvangen?

- ☐ Van het GGD panel waar ik lid van ben
- ☐ Via het gemeentepanel of stadspanel waar ik lid van ben
- ☐ Via het regiopanel waar ik lid van ben
- ☐ Ik heb in het verleden toestemming gegeven aan mijn GGD om mijn e-mailadres te gebruiken voor ander onderzoek
- ☐ Via een open link op social media, zoals op Facebook, Twitter, of LinkedIn
- ☐ Iemand heeft deze vragenlijst naar mij doorgestuurd
- ☐ Anders

2. Het RIVM en de GGD willen u graag uitnodigen om tijdens de coronacrisis elke twee weken hierover een vragenlijst in te vullen. Deze informatie kan helpen om de aanpak van de coronacrisis beter te organiseren en burgers beter te ondersteunen. Indien u besluit hieraan deel te nemen sturen we u elke twee weken een vragenlijst op. Dit onderzoek staat los van het lid zijn van uw GGD-panel, gemeentepanel of regiopanel. U kunt daarnaast ook aangeven of u telefonisch benaderd wilt worden voor een verdiepend onderzoek over de coronacrisis. Meerdere antwoorden mogelijk

Uw e-mailadres en/of telefoonnummer worden alleen gebruikt voor dit onderzoek. U gaat tevens akkoord dat uw gegeven antwoorden, worden gekoppeld aan uw e-mailadres/telefoonnummer. Deze gegevens kunnen gebruikt worden voor eventuele analyses, er wordt echter nooit op individueel niveau gerapporteerd. Deelname aan het onderzoek is geheel vrijwillig en u kunt op elk gewenst moment stoppen.

- ☐ Ja, ik doe graag mee aan dit onderzoek. Mijn e-mailadres is:
- ☐ Ja, het RIVM mag mij telefonisch benaderen voor een verdiepend onderzoek over de coronacrisis. Mijn telefoonnummer is:
- ☐ Nee, ik heb geen interesse om deel te nemen

Selectie: RP hebben de vragenlijsten ontvangen via open link, doorgestuurd of anders (V15 = 5,6,7)

3. Veel GGD-regio's in Nederland hebben een eigen GGD-panel. Wanneer u lid bent van dit panel ontvangt u 3 tot 5 keer per jaar een vragenlijst over gezondheid gerelateerde onderwerpen. De GGD'en gebruiken de resultaten van deze onderzoeken voor advies rondom gezondheidsbeleid en voor het verbeteren van de eigen dienstverlening. Wilt u lid worden van het panel van uw regionale GGD? (Mocht uw GGD hierover beschikken) Uw e-mailadres wordt alleen gebruikt voor het panel van de GGD uit uw regio. Deelname aan het panel is geheel vrijwillig en u kunt op elk gewenst moment stoppen.

- ☐ Ja, ik wil mij graag aanmelden voor het GGD-panel (mits mijn GGD hierover beschikt). Mijn e-mailadres is
- ☐ Nee, ik heb geen interesse om lid te worden van een GGD-panel.

RIVM Corona Gedragsunit

4. Heeft u nog iets gemist in deze vragenlijst over corona, dan kunt u dat hieronder schrijven.

<<OPEN>>

8. Eindscherm

Uw antwoorden zijn opgeslagen, u kunt dit venster sluiten.

HARTELIJK DANK VOOR HET DELEN VAN UW MENING EN ERVARING!

Heeft u vragen over het coronavirus?

- Voor medische vragen met betrekking tot uw eigen gezondheid bel uw huisarts.
- Voor vragen over uw eigen mentale gezondheid of die van een ander? Kijk op www.thuisarts.nl voor informatie en tips om klachten te verminderen.
- Als u (anoniem) online wilt chatten, mailen of bellen kunt u naar www.mindkorrelatie.nl
- Voor vragen en richtlijnen over het coronavirus, Rijksoverheid: 08001351.
- Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: (10)(2e).
- Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem' Anbo: (10)(2e).
- Voor jongeren met vragen GGD www.iouwggd.nl (chatfunctie voor jongeren).
- Voor een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900-0767 (24/7).
- Ook kunt u contact opnemen met uw regionale GGD, voor contactgegevens zie: www.ggd.nl.
- Ouders die vragen hebben over de zorg en opvoeding van hun kinderen kunnen chatten met de JGZ (jeugdartsen/-verpleegkundigen) via: chat-client-ggd-ouderchatgroeigids.serviant.nl of kijken op www.nji.nl/coronavirus.