



Protocol BVO's opstarten trainingen

April 2020



De overheid heeft afgelopen dinsdag 21-4 een verruiming voor de sport aangekondigd vanaf 29-4



Hieronder wordt deze nog een keer benoemd met daarna een aantal aanbevelingen van de KNVB voor het opstarten van trainingen voor de eerste elftallen BVO's. Belangrijk hierbij te benoemen dat er te allen tijden voorzichtigheid betracht moet worden bij het opstarten van de trainingen, de gezondheid van mensen staat centraal. We kunnen het ons niet permitteren van de genoemde regels af te wijken, dan zal de voorzichtige opstart meteen weer tenietgedaan worden. Het dringende verzoek vanaf deze kant is dan ook klein op te starten en dit protocol letterlijk op te volgen, voor het welzijn van de sporters en de toekomst van het voetbal!

De maatregelen voor de sport door de overheid kort samengevat:

- Kinderen en jongeren krijgen vanaf 29 april meer ruimte voor georganiseerde buitensport en -spel (geen officiële wedstrijden).
- Kinderen tot en met 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten.
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.
- Gemeenten maken hierover afspraken met sportverenigingen en buurtsport-coaches; er kunnen daardoor verschillen tussen gemeenten ontstaan.
- Topsporters kunnen op aangewezen trainingslocaties de training hervatten als zij 1,5 meter afstand in acht nemen.

Dit protocol gaat over de hier laatstgenoemde categorie, te weten;

"De spelers, die kunnen deelnemen aan de trainingen zijn A-selectie spelers van betaald voetbalorganisaties, uitkomend in de Eredivisie, Keuken Kampioen Divisie en Eredivisie vrouwen".

Inleiding

Voor de duidelijkheid:

Jeugdspelers van BVO's uitkomend in jeugdteams t/m 12 jaar en tussen 13 en 18 jaar vallen niet onder deze topsport-regeling, zij vallen onder de overige vier hierboven genoemde categorieën.

Voor deze groepering verwijzen we naar het protocol jeugdvoetbal/amateurvoetbal.

Het protocol bestaan uit drie delen, te weten;

A – Waarborgen hygiëne maatregelen

B – Organisatorische maatregelen

C – Voetbalinhoudelijke aanbevelingen



A

WAARBORGEN HYGIËNE MAATREGELLEN

1: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>

2: <https://www.knvb.nl/trainingsaccomodaties>



1. Algemene uitgangspunten

De besluiten van de overheid en de aanbevelingen van het RIVM zijn leidend bij de organisatie en uitvoering van trainingen¹.

Vanwege voortschrijdend inzicht kunnen beleid en adviezen van overheid en RIVM veranderen. De maatregelen, zoals onderstaand geformuleerd, zullen dan aangepast moeten worden.

Bij de beschrijving van adviezen en maatregelen is uitgegaan van een zo algemeen mogelijke, praktische toepassing. Per BVO wordt een aangepast protocol geformuleerd, met daarin de eventuele aanpassingen en uitwerking van maatregelen, van toepassing op de lokale situatie.

Het doel van de maatregelen is het voorkomen van transmissie van het virus bij eventuele (asymptomatische) besmetting.

Op dit moment betekent dat voor de trainingssituatie:

- 1 Alleen spelers en stafleden zonder luchtwegklachten (hoesten, verkouden, keelpijn en/of koorts) zijn aanwezig op de trainingsfaciliteit
- 2 Er wordt 1,5 meter afstand gehouden voor, tijdens en na trainingen
- 3 De standaard hygiëne maatregelen van RIVM worden strikt nageleefd. Dat betekent ook niet spugen of snuiten op het veld!

Er wordt één functionaris aangesteld, die toeziet op coördinatie en controle van de ingestelde maatregelen op de locatie. Bij voorkeur is dit een lid van de medische staf.

De maatregelen zijn bestemd voor trainingen bij BVO's, die plaats vinden op de voor hun gebruikelijk sportaccommodaties².

A

WAARBORGEN HYGIËNE MAATREGELEN

3: <https://ici.rivm.nl/testbeleid-risicogroepen-covid-19>

4: <https://www.knvb.nl/trainingsaccomodaties>



2. Selectie en monitoring spelers en staf

Het aantal ondersteunende personen, aanwezig tijdens en rondom trainingen wordt tot een absoluut minimum beperkt en is afhankelijk van de grootte van de groep spelers dat komt trainen.

Het streven is om op locatie voor ondersteuning van de training maximaal, 2 fysiotherapeuten/verzorgers, 1 arts en 1 medewerker facilitair beschikbaar te hebben.

De spelers, die kunnen deelnemen aan de trainingen zijn A-selectie spelers van een Betaald voetbal organisatie, uitkomend in de Eredivisie of Keuken Kampioen Divisie.

De aanwezigen hebben de medische staf vooraf geïnformeerd over de aanwezigheid van klachten, die kunnen passen bij COVID-19. De teamarts besluit of een speler naar de trainingslocatie mag komen. Bij twijfel blijft speler/staf lid thuis.

Stafleden die tot één van de risicogroepen behoren, nemen in overleg met clubarts/behandelend arts een vrijwillige beslissing over beschikbaarheid rondom trainingen³.

Voor de diagnostiek gelden de huidige richtlijnen vanuit het RIVM. Dat betekent, dat bij spelers met luchtwegklachten (hoesten, verkouden, keelpijn en/of koorts) op dit moment niet direct een test geïndiceerd is. Ook de maatregelen, zoals quarantaine rondom een verdenking van besmetting, gaat volgens de richtlijnen van het RIVM (algemene preventieve maatregelen)⁴.

Geblesseerde spelers maken afspraken voor behandeling met de medische staf, zodanig, dat er geen samenscholing in de ruimten met de trainende spelers en staf kan plaats vinden. Dat betekent, dat er op een ander tijdstip, of in een andere ruimte met een andere (extra) fysiotherapeut behandeld wordt.



A

WAARBORGEN HYGIËNE MAATREGELEN

Om de logistiek te testen op het kunnen handhaven van de ingestelde maatregelen, zal de eerste week gestart worden met maximaal 6 spelers en 2 trainers per trainingssessie. Indien de maatregelen goed uitvoerbaar blijken en er ook uitbreiding van groepsgrootte mogelijk is, zal dit gefaseerd plaats vinden. Te denken valt aan groepsgrootte 8 in week 2, groepsgrootte 10 in week 3 en daarna vrij in te vullen naar de mogelijkheden en wensen van de club en mogelijk in een anderhalve meter setting.

Daar waar het complex ruimt biedt voor dubbele bezetting waar het gaat om kleedkamers, medische ruimten en veldbezetting, kan er gekozen worden voor snellere uitbreiding op eenzelfde tijdstip.

Zoveel mogelijk worden vaste groepen geformeerd, met dezelfde trainers en dezelfde fysiotherapeut/verzorger om het risico op transmissie te beperken.



A

WAARBORGEN HYGIËNE MAATREGELN



3. Desinfectie en Beschermende materialen

Daar waar het complex ruimte biedt voor dubbele bezetting waar het gaat om kleedkamers, medische ruimten en veldbezetting, kan er gekozen worden voor snellere uitbreiding op eenzelfde tijdstip.

In de meeste ruimten in het "natte" deel van het trainingscomplex zijn wastafels in voldoende mate aanwezig. Deze dienen ruim voorzien te zijn van zeep en/of desinfecterende vloeistoffen in die ruimten waar de personen aanwezig zijn.

Ieder persoon begint bij binnenkomst op het trainingscomplex met het grondig wassen van de handen.

Aangezien spelers en stafleden met klachten van COVID-19 niet aanwezig zijn en de persoonlijke hygiënische maatregelen uitgevoerd blijven worden, zoals gevraagd, zien wij, conform de adviezen van het RIVM, op dit moment nog geen aanvullende waarde van persoonlijke beschermingsmaterialen zoals mondmaskers en brillen.

Het gebruik van handschoenen kan in bepaalde gevallen (facilitair) gewenst zijn, maar ook dan zullen de hygiënische maatregelen van toepassing blijven.

De deurknoppen en -klinken worden tenminste 1 x daags gedesinfecteerd. Deuren worden rondom de trainingssessies zoveel mogelijk opgehouden (geklemd) zodat de deurklinken en -knoppen niet hoeven te worden aangeraakt. Daar waar dit niet mogelijk is (bijvoorbeeld deur van koelkast), of als er per ongeluk toch contact is gemaakt, worden de oppervlakten na het wisselen van de trainingsgroep opnieuw gedesinfecteerd/schoongemaakt.

A

WAARBORGEN HYGIËNE MAATREGELEN



4. Gebruik kleedkamers en doucheruimten

Voor alle ruimtes, waar dit mogelijk is, wordt vooraf de doorloop aangepast, zodat er een apart in- en uitgang wordt gecreëerd. Voor ruimtes, waar dit niet kan, wordt er een duidelijke instructie aangebracht hoe de in- en uitloop zodanig geregeld wordt, dat de 1,5 meter afstand gehandhaafd kan blijven.

Vooralsnog worden de kleedkamers alleen gebruikt voor wisselen schoeisel en aanbrengen/afdoen van wearables als hartslagmeters, GPS- en LPM modules met inachtneming van de 1,5 meter.

De spelers komen in trainingskleding naar de locatie. Na de training nemen zij een nieuwe set kleding in een tas mee naar huis. Deze dragen zij de volgende training en leveren de gebruikte kleding in een afgesloten plastic tas af bij de afdeling facilitair, zodat het weer gewassen kan worden.

Douchen door spelers en stafleden gebeurt (voorlopig) thuis. Dat betekent vanzelfsprekend ook geen gebruik van sauna of andere wellness faciliteiten.

Om ruimte tussen vertrekkende groep en aankomende groep voldoende ruim te maken, wordt geadviseerd tenminste een half uur tussen einde training en start volgende training aan te houden.

A

WAARBORGEN HYGIËNE MAATREGELEN



5. Medische ruimte

De medische ruimte is zodanig ingericht, dat er 1,5 meter afstand gegarandeerd is tussen de spelers. Zo nodig wordt een extra ruimte ingericht, om hieraan te kunnen voldoen.

De spelers worden voor verzorging zoveel mogelijk gekoppeld aan één en dezelfde fysiotherapeut/verzorger.

De behandelaar is zich bewust van mogelijke overdracht bij spreken, lachen e.d. en beperkt dat in de ruimte tot een minimum tijdens behandeling/verzorging.

A

WAARBORGEN HYGIËNE MAATREGELEN



6. Gebruik oefenruimte / krachtruimte

De opstelling is aangepast aan de 1,5 meter afstand.

Gebruik oefenruimte door fitte spelers wordt beperkt voor uitvoeren spierversterkende oefeningen, coördinatie-training e.d.

Voorafgaand aan betreden oefenruimte handen wassen.

Na gebruik van materialen direct desinfectie.

Trainingsvormen gericht op verbetering van conditie (fietsergometer, loopband), zoals in het kader van revalidatie, hebben gescheiden van de groep plaats, op een ander tijdstip.

A

WAARBORGEN HYGIËNE MAATREGELEN



7. Trainingen

Vervoer naar de training gebeurt met eigen vervoer. Indien het niet anders geregeld kan worden, kan maximaal 1 teamgenoot meerijden. Dit dient steeds in dezelfde combinatie plaats te vinden.

Trainingen vinden plaats achter gesloten deuren. Dat betekent ook geen vrienden of familie aanwezig bij de training.

De instructie heeft plaats op het veld met tenminste 1,5 meter onderlinge afstand. De aanwezige trainers bewaken dat de onderlinge afstand van 1,5 meter gehandhaafd blijft.

De voor de training noodzakelijke materialen worden door één en dezelfde functionaris uitgezet en ingenomen.

Zowel voorafgaand aan uitzetten als na inname van materialen wast deze functionaris grondig zijn handen.

Het in de hand nemen van de bal, wordt zoveel mogelijk vermeden. Keepers dienen vanzelfsprekend (keepers)handschoenen te dragen.

Ook het koppen van de bal wordt zoveel mogelijk vermeden.

Voor de vochtinname van de spelers/staf wordt gebruik gemaakt van PET flessen, individueel gekoppeld. Alleen bij bidons op nummer en met aanwezige mogelijkheid van grondige reiniging, is gebruik van bidons te overwegen.

B

ORGANISATORISCHE MAATREGELEN



Algemeen

- 1 Hang de hygiëneregels op bij de ingang van de accommodatie en bij de voetbalvelden.
- 2 Zorg ervoor dat trainers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden, door een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen. Probeer het samen reizen van en naar de club te ontmoedigen.
- 3 Op de accommodatie/ het terrein is een duidelijke routing aangegeven zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter in acht. Op de eerste dagen is het handig als iemand spelers en trainers bij de ingang ontvangt en ze direct instrueert.
- 4 Geef trainers en spelers uitleg over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier kunnen trainen. Trainers moeten spelers helpen bij het uitvoeren van de regels en ze waar nodig aanspreken.



VOETBAL-INHOUDELIJKE AANBEVELINGEN



1. Algemeen

De trainingen kunnen opgestart worden met een maximum van 6 spelers + twee coaches op het veld. Zij zullen ten aller tijden 1,5 meter afstand van elkaar moeten bewaken. Om dit goed te doen is het noodzakelijk de vormen goed voor te bereiden en secuur te bewaken. Er zijn al een aantal voorbeelden van clubs die hier ervaringen mee hebben, zowel in Nederland als in het buitenland (Duitsland bijvoorbeeld).

2. Advies/voorbeeld-trainingen

De trainingswijze vraagt specifieke kennis. Zowel voor het opstarten als inhoudelijke oefeningen. De CBV en de KNVB hebben samen een groepje geformeerd dat bereikbaar is voor specifieke vragen. Het groepje bestaat uit NL-coaches en 2 coaches uit het werkveld (hoofdcoaches ere en eerste divisie).

Daarnaast is de expertise van de fysiek-trainer en de bondsarts KNVB beschikbaar. De werkzaamheden;

- * Adviseren op specifieke voetbalthema's binnen de 1,5 meter regel
- * Actief verzamelen en delen voorbeeld-trainingen en visie 1,5 meter regel in binnen en buitenland
- * Evt. uitwerken protocollen 1,5 meter trainingen en op behoefte inzetten specifieke kennis

Nb uiteraard willen we niets opleggen of bepalen, maar als er behoefte is kunnen we als CBV en KNVB helpen/adviseren. Contactpersoon in deze; Art Langelier;

(10)(2e) [knvb.nl](https://www.knvb.nl)

C

VOETBAL-INHOUDELIJKE AANBEVELINGEN



3. De toekomst

Als het ons lukt de eerste week of weken te werken volgens dit protocol en er zijn geen excessen of andere (medische) redenen om hiermee te stoppen of af te schalen kunnen we de aantallen spelers per training wellicht gaan uitbreiden en zo de weg inslaan naar een volledig trainingsprogramma.

We kunnen niet vaak genoeg benadrukken dat van de coaches, begeleiders en spelers een uiterst precieze naleving van dit protocol wordt gevraagd. Alleen dan kunnen we op termijn uitbreiden en een vervolg geven aan deze eerste aanzet!