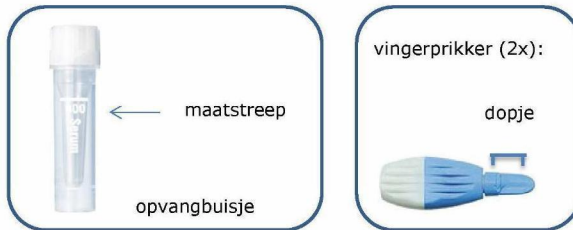


Instructies voor afname van vingerprikbloed

We vragen je om bloed bij jezelf af te nemen. Alles wat je hiervoor nodig hebt zit in het afsluitbare zakje in de verzendverpakking. Hierin zit deze instructietekst en een inzendformulier, als ook een zakje met daarin een transparant plastic verpakking met twee vingerprikkers, een opvangbuisje, een absorptiedoekje en een pleister. Alles in de verpakking is voor éénmalig gebruik.



Er zitten twee vingerprikkers in de verpakking. Wanneer het met de ene vingerprikker niet is gelukt, kun je de andere gebruiken. Vind je het lastig om jezelf een prik te geven, vraag dan iemand in jouw omgeving om je te prikken.

Om een idee te krijgen hoe een vingerprik moet worden uitgevoerd kun je ook eerst het volgende filmpje bekijken op: www.rivm.nl/PIENTERCorona

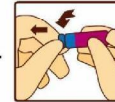
(Tip beste prikplek; de middelvinger van de hand die je niet gebruikt om te schrijven, prik aan de kant van de ringvinger, voor goede doorbloeding; je hand mag best een paar minuten in warm water en zwaaien met je armen helpt)

Stap 1 Was de vinger die je gaat prikken met warm water en zeep en maak de vinger goed droog. Zorg dat de vinger warm aanvoelt. Kies bij voorkeur de zijkant van de top van je middelvinger of ringvinger om te prikken.



Stap 2 Trek het witte dopje van het opvangbuisje af en zet het opvangbuisje op een vaste ondergrond.

Stap 3 Draai en trek het dopje van de vingerprikker af.



Stap 4 Leg de vinger waarin geprikt wordt stevig op een harde, vlakke ondergrond.

Stap 5 Neem de vingerprikker tussen de vingers en plaats de kant waar het dopje vanaf is gehaald op de vinger die je gaat prikken.

Stap 6 Druk nu de vingerprikker stevig tegen de prikplaats. Verwijder de vingerprikker pas nadat je een 'klik' hebt gehoord. De vingerprikker mag in de prullenbak weggegooid worden.



Stap 7 Druk met een andere vinger vlak naast de prikplaats om de bloeddruppels op gang te brengen. Houd de vinger naar beneden. Lukt het niet? Wacht even en probeer het nog een keer.

Stap 8 Vang de bloeddruppels op met het opvangbuisje. Probeer het buisje te vullen tot het maatstreepje of anders minstens 5 druppels op te vangen.

Stap 9 Sluit het opvangbuisje door het dopje er op te duwen tot je een 'klik' hoort. Veeg het bloed van je vinger met het absorptiedoekje en plak er een pleister op.

Terugsturen materiaal

- Stap 1** Je stuurt het opgevangen bloed **dezelfde dag** nog terug naar ons. Doe hiervoor het opvangbuisje met jouw bloed terug in het transparante afsluitbare zakje.
- Stap 2** Doe het afsluitbare zakje met jouw bloed en het ingevulde inzendformulier in de witte medische post envelop waarin je ook de getekende set met studie-informatie en het ondertekende toestemmingsformulier in hebt gedaan.
- Stap 3** Als u een papieren vragenlijst invult stuur deze dan ook meteen mee in de envelop. (of vul deze digitaal in)
- Stap 4** De retourenvelop is al geadresseerd en kun je zonder postzegels in een gewone brievenbus doen.

Lukt het niet om bij jezelf bloed af te nemen of heb je vragen, dan kun je het onderzoeksteam bereiken van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 15:00 uur op telefoonnummer 030-2743299, of via [\(10\)\(2e\)@rivm.nl](mailto:(10)(2e)@rivm.nl)

Hartelijk bedankt voor jouw medewerking!

'PIENTER Corona onderzoek'

Instructies voor afname van vingerprikbloed