

Mondkapjes en handschoenen

Op deze pagina vind je informatie over de vraag of het dragen van mondkapjes en handschoenen je kunnen beschermen tegen het nieuwe coronavirus (COVID-19). Ben je werkzaam in de zorg? Bekijk dan deze pagina over hygiëne, mondkapjes en persoonlijke bescherming in de zorg.

Mondkapjes in privétijd niet nodig

Met de huidige regels in Nederland is het, met uitzondering van het openbaar vervoer, niet nodig om in je privétijd mondkapjes te dragen. Het nieuwe coronavirus wordt overgedragen via druppeltjes uit de neus en keel. Door hoesten en niezen worden de druppeltjes verspreid. Iemand anders kan ze inademen en daardoor besmet raken. De druppeltjes kunnen ook via handen worden overgedragen. Bijvoorbeeld als iemand met de handen aan de neus of het gezicht zit en vervolgens een ander een hand geeft. In Nederland blijft iedereen zoveel mogelijk thuis en houden we 1,5 meter afstand van elkaar. Heb je verkoudheidsklachten of koorts dan moet je thuis blijven. Ook is het belangrijk om je te houden aan de hygiënemaatregelen:

- Was je handen vaak met water en zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Schud geen handen.

Als iedereen zich daaraan houdt, is het niet nodig om een mondkapje te dragen. Nederland volgt hierin de adviezen van de [WHO](#) en [ECDC](#).

Mondkapjes voor de zorg

Professionele mondkapjes zijn op dit moment schaars. Daarom moeten we goed kijken waar deze mondkapjes het hardst nodig zijn. Dat is in de gezondheidszorg. Het is belangrijk dat zorgpersoneel deze mondkapjes draagt. Ze gebruiken de mondkapjes vooral bij het verzorgen van coronapatiënten. De mondkapjes zorgen ervoor dat de medewerkers zelf niet besmet raken.

Niet-medische mondkapjes

De literatuur is niet eenduidig over het effect van het dragen van niet-medische mondkapjes in openbare ruimten. Je kunt hier meer over lezen in het achtergronddocument 'toepassing van niet-medische mondneusmaskers in openbare ruimten'. Wat we wel weten is dat niet-medische mondkapjes de drager zeer beperkt beschermen tegen besmetting. Dit hangt sterk af van de kwaliteit van de materialen. Het gebruik van verschillende materialen, zoals katoen en linnen, zorgt ervoor dat de pasvorm en de filterwerking niet goed zijn. De mate waarin het mondkapje aansluit op het gezicht en het draagcomfort hebben er ook invloed op. Professionele mondkapjes beschermen wel goed. Die sluiten heel goed over neus en mond en ze worden regelmatig gewisseld. Zelfgemaakte mondkapjes verschillen sterk van pasvorm, materiaal en algehele kwaliteit. Omdat een niet-medisch mondkapje slechts beperkt beschermt, kan dit geen vervanging zijn voor het afstand houden van anderen, de hygiënemaatregelen en de (thuis)isolatie van personen met gezondheidsklachten.

Desondanks heeft het kabinet besloten het dragen van niet-medische mondmaskers voor het openbaar vervoer verplicht te stellen. In het achtergronddocument 'afwegingen voor infectiepreventie in het openbaar vervoer' kun je meer lezen over de afwegingen die zijn meegenomen bij deze beslissing.

Thuis afscheid nemen bij overlijden

Het kan zijn dat je thuis persoonlijk afscheid wilt nemen als een familielid gaat overlijden die besmet is met het nieuwe coronavirus of waarvan het vermoeden bestaat dat deze persoon besmet is. Je moet je dan beschermen tegen het nieuwe coronavirus. In dat geval moet je een mondneusmasker

gebruiken als je daarbij geen 1,5 meter afstand kan houden. Bij fysiek contact moet je zorgen voor goede hygiënemaatregelen:

- Was je handen 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
- Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.

Is een direct familielid met COVID-19 opgenomen in zorginstelling, overleg dan met de arts of het mogelijk is om afscheid te nemen.

Handschoenen dragen

Was je handen 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen. Doe dit voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest. Hoest of nies in je elleboog en kom zo min mogelijk aan je gezicht. Wanneer je dit doet dan is het niet nodig om handschoenen te dragen in openbare ruimtes. Handschoenen dragen voegt niets toe. Sommige mensen moeten voor hun werk zo vaak hun handen wassen waardoor hun handen kapot gaan. Ter bescherming van de huid door het vaak wassen, zou het dragen van wegwerphandschoenen wel zin hebben.