

Bezoek aan ouderen thuis

Mensen van 70 jaar of ouder hebben een hoger risico op besmetting en een ernstig verloop van COVID-19. Naast leeftijd zijn verschillende onderliggende aandoeningen ook risicofactoren. De ingestelde maatregelen in Nederland zijn erop gericht te voorkomen dat kwetsbare mensen, waaronder ouderen thuis, besmet raken met het coronavirus.

We gaan een volgende fase in waarin we stappen zetten het maatschappelijke leven weer meer op gang te brengen. Kappers en andere contactberoepen kunnen weer aan het werk. In het OV wordt reizen meer mogelijk. Vanaf 1 juni gaan terrassen open enzovoorts. Ook met de bezoeksregeling in verpleeghuizen wordt een begin gemaakt deze te verruimen. Stap voor stap, op een gecontroleerde manier en begeleid met goed onderzoek naar de effecten. Dat geldt overigens voor alle maatregelen; gecontroleerde stappen waarbij steeds naar de effecten gekeken wordt, met de houdbaarheid van de gezondheidszorg als anker. Bij deze verruiming blijven de algemene hygiënemaatregelen zoals veel handen wassen, 1,5 afstand houden, blijf thuis bij klachten, en dergelijke, voorlopig gelden. Sterker nog: ze worden nog belangrijker!

Bij het weer meer op gang komen van de maatschappij en het verruimen van maatregelen, moeten we ook het bezoek aan ouderen betrekken. Sociaal contact is heel belangrijk en het is goed dat mensen hun sociale contacten weer kunnen aanhalen en elkaar kunnen opzoeken. Het advies niet bij ouderen op bezoek te gaan die ouder zijn dan 70 of kwetsbaar, wordt verruimd en het bezoek aan ouderen wordt weer meer mogelijk gemaakt.

Daarbij gelden nadrukkelijk voorwaarden, want het blijft een kwetsbare groep waarbij bescherming geboden blijft:

- Blijf thuis als COVID-19 is vastgesteld of er sprake is van COVID 19-klachten. Deze kwetsbare groep ouderen zit al in het testbeleid. Hierdoor kan een goed beeld worden gevormd van de besmettingsgraad. Ouderen kunnen de tests benutten om goede afwegingen te maken ten aanzien van bezoek.
- Ontvang geen bezoek tot een week nadat de klachten zijn verdwenen.
- Datzelfde geldt als iemand een ander wil bezoeken: wacht daarmee totdat u een week klachtenvrij bent.
- Het is dus belangrijk dat mensen ingeval van bezoek aan elkaar vragen of ze de laatste week klachten hebben gehad die horen bij een COVID-19 besmetting. Dat betekent samen goed met de risico's omgaan en de algemene adviezen en hygiënemaatregelen in acht nemen.

Door het testen, door de monitoring van besmettingen onder de bevolking en door het beroep op ziekenhuis- en ICzorg dan wel de covid units, kan zicht gehouden worden op de effecten van deze verruiming van het bezoek aan ouderen.