

Bezoek aan ouderen thuis

Mensen van 70 jaar of ouder hebben een hoger risico op besmetting en een ernstig verloop van COVID-19. Naast leeftijd zijn verschillende onderliggende aandoeningen ook risicofactoren. De ingestelde maatregelen in Nederland zijn erop gericht te voorkomen dat kwetsbare mensen, waaronder ouderen thuis, besmet raken met het coronavirus.

We gaan een volgende fase in waarin we stappen zetten het maatschappelijke leven weer meer op gang te brengen. Er is een versoepeling van maatregelen aangekondigd. Daarin past de volgende vraag.

Het vigerende advies ten aanzien van bezoek aan ouderen boven de 70 en kwetsbare mensen luidt:

- Ga niet op bezoek bij mensen van 70 jaar of ouder of mensen met een kwetsbare gezondheid.
- Een uitzondering geldt voor zelfstandig wonende ouderen die vóór de COVID-19 pandemie al kwetsbaar waren in hun zelfredzaamheid en een zeer beperkt netwerk hebben. Om in de huidige omstandigheden een sociaal isolement te voorkomen, kunnen hier een of twee vaste personen worden aangewezen die hen met enige regelmaat blijven bezoeken. Ook bij dit bezoek gelden de algemene maatregelen zoals houdt 1,5 meter afstand en goede hygiënemaatregelen.
Als deze vaste bezoeker(s) klachten hebben zoals verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid passend bij COVID-19, blijven zij thuis zoals voor iedereen in Nederland geldt.

Bij het weer meer op gang komen van de maatschappij en het verruimen van maatregelen, moeten we ook het bezoek aan ouderen betrekken. Sociaal contact is heel belangrijk en het is goed dat mensen hun sociale contacten weer kunnen aanhalen en elkaar kunnen opzoeken.

Daarom willen we het advies ten aanzien van het bezoek aan ouderen verruimen. En ook geen beperking opleggen dat het alleen enkele aangewezen bezoekers mogen zijn, maar het advies koppelen aan de gezondheid van de oudere of kwetsbare mensen en de gezondheid van de bezoeker.

Daarbij gelden nadrukkelijk voorwaarden, want het blijft een kwetsbare groep waarbij bescherming geboden blijft:

- Blijf thuis als COVID-19 is vastgesteld of er sprake is van COVID 19-klachten. Deze kwetsbare groep ouderen zit al in het testbeleid. Hierdoor kan een goed beeld worden gevormd van de besmettingsgraad. Ouderen kunnen de tests benutten om goede afwegingen te maken ten aanzien van bezoek.
- Ontvang geen bezoek tot een week nadat de klachten zijn verdwenen.

- Dit geldt ook voor het bezoek; blijf thuis bij klachten en ga niet op bezoek totdat u een week klachtenvrij bent.
- Het is dus belangrijk dat mensen ingeval van bezoek aan elkaar vragen of ze de laatste week klachten hebben gehad die horen bij een COVID-19 besmetting. Dat betekent samen goed met de risico's omgaan en de algemene adviezen en hygiënemaatregelen in acht nemen.