

- **Kennisbijeenkomst Leefstijlinterventies en COVID-19.** Kennis vergaren over de relatie tussen leefstijlinterventies en COVID-19: hoe kunnen leefstijlinterventies bijdragen aan een effectieve weerstand en behandeling tegen het huidige virus en toekomstige virussen? Welke kennis is al beschikbaar en wat weten we nog niet? Welke effectief gebleken leefstijlinterventies kunnen we hier al voor inzetten? Concretisering notitie: wat kunnen we nu al doen? Communicatietraject opstarten bijv.? Aansluiten bij wat er al gebeurd in het land en dit versterken. Etc.
- **Kennis- en uitwisselingsbijeenkomst over het bevorderen van een gezonde leefstijl.** Hoe kunnen we de gezonde keuze de gemakkelijke keuze maken voor Nederlanders? Hoe betrekken we de kwetsbare groepen hierin? Hoe kunnen we de kwetsbare groepen verleiden tot gezond gedrag, juist in deze tijden? Wat doen we al vanuit het NPA, hoe kunnen we dit versterken en welke extra maatregelen kunnen we nemen? Bijv. afspraken maken met supermarkketens (aanbiedingen gezonde producten, experimenteren met BTW-prijzen, aanbieden van groente- en fruit pakketten, etc.), onderwijs (bewegen op school, ouders betrekken, etc.), sportscholen- en verenigingen (buiten sporten aantrekkelijker maken, sportattributen plaatsen in de wijk en parken, lokale initiatieven in de wijk benutten, sporten belonen, voorbeeld Fitcoin, etc.), campagne mentale weerbaarheid doen we al, etc. **Dus een versterking van en + op de huidige afspraken uit het NPA in relatie tot COVID-19.**
- **Kennis- en uitwisselingsbijeenkomst: mogelijkheden van kansrijke initiatieven, leefstijlinterventies, eHealth en digitale middelen verkennen.** De gemeenten maken hier al heel veel gebruik van in deze tijden (voorbeeld Rotterdam en Healthy Hillegom) en zien ontzettend veel creativiteit en gezamenlijke, lokale initiatieven ontstaan. Wat kunnen wij en ook andere gemeenten leren van de aanpak van deze gemeenten? Hoe kunnen we hier op landelijk niveau op aansluiten (bepalen van onze rol als rijksoverheid)? Hoe kunnen we kansrijke initiatieven en leefstijlinterventies een podium bieden en opschalen? Hoe houden we hierbij rekening met de lage SES-groepen en kunnen we gezond gedrag stimuleren/makkelijker maken?

Deelnemers die we o.a. kunnen uitnodigen:

- RIVM
- Gemeenten
- Voedingscentrum
- Kennisinstituut voor Sport en Gezondheid
- NOC*NSF
- Menzis / ZN
- Lifestyle4Health
- Onderwijs
- Alles is Gezondheid
- Frisse blikken: Pando Network, bedenkers FitCoin, collega I&Z, etc.

Vorm bijeenkomst:

Voorkeur gaat uit naar een online bijeenkomst i.v.m. het landelijke advies om zoveel als mogelijk vanuit huis te werken.

Mix van deelnemers (vertegenwoordigers van branches/sectoren/kennisinstututen/gemeenten/etc.)

Optie is om meerdere bijeenkomsten te plannen

Welke rol speelt leefstijl bij het ziektebeloop van deze virusinfectie en welke (preventieve) maatregelen dragen er aan bij dat in de (nabije) toekomst dit virus een minder disruptief effect heeft?'. Om deze vragen te beantwoorden, wordt nu met onderzoek gestart naar de relatie tussen de klinische manifestatie van COVID-19 en leefstijl gerelateerde ziektes. Het idee daarachter is dat het COVID-19-beleid, en de preventie en behandeling van het coronavirus, indien nodig zo snel mogelijk kan worden aangepast op de bevindingen van dit onderzoek. En dat waar mogelijk preventieve maatregelen genomen kunnen worden om ernstige COVID-19-ziekteverschijnselen, complicaties en mortaliteit te voorkomen.

Tegelijkertijd laat de wetenschappelijke literatuur ons zien dat er veel bewijs is dat leefstijlinterventies kunnen bijdragen aan een verbeterde weerstand tegen virusinfecties en een verminderd risico op een ernstig beloop van ziekte. Ook weten we uit de wetenschap dat leefstijlinterventies kunnen bijdragen aan (gedeeltelijke) remissie van verschillende leefstijlgerelateerde aandoeningen. Een gezonde leefstijl als primaire, secundaire én tertiaire preventie dus.

We beschrijven een aantal interventies op hoofdlijnen. En zijn al veel concrete, bruikbare interventies in Nederland beschikbaar. Het RIVM heeft de meeste hiervan gebundeld in het Loket Gezond Leven. En ook het door VWS ingezette beleid omtrent de Gecombineerde Leefstijl Interventie sluit hier heel goed op aan en wordt alleen maar relevanter.

Wat we wél moeten doen, is vanuit integraal beleid een gezonde omgeving creëren op school, op het werk, onderweg en in de wijk. Beleid dat ervoor zorgt dat de gezonde keuze de gemakkelijkste keuze is. Zodat Nederland en de Nederlanders gezonder en veerkrachtiger worden. En zodat SARS-CoV-2 en andere virussen minder heftige gevolgen hebben.

Er liggen veel kansen in het onderwijs, zoals het aanleren van fysieke en mentale gezondheidsvaardigheden. Ook kunnen financiële prikkels kansen bieden. Zo wordt in het buitenland geëxperimenteerd met 'sugartax' en fiscale differentiaties bij gezond en ongezonde voeding. Veranderingen in infrastructuur kunnen een gezonde fysieke leefomgeving creëren. Sociale partners en bedrijfsleven kunnen via een gezondere beroepsbevolking sterk bijdragen aan welzijn en welvaart. De investeringen in preventie staan nog lang niet in verhouding tot de uitgaven in de zorg. Wij roepen op tot structurelere investeringen in leefomgeving, leefstijl en leefstijlgeneeskunde.

- ^{(10)(2a)} Dank! We voeren hetzelfde gevecht. Blijf zelf liefst wel voorzichtig over link overgewicht en corona.
- Artsen: Duidelijk is dat gezonde leefstijl bijdraagt aan weerbaarheid. Alleen hygiëne is te weinig, leefstijl is daarbij belangrijk en ondersteunend. We kunnen corona niet genezen, maar via een gezonde leefstijl wel een ernstig beloop voorkomen als je geïnfecteerd wordt. Daar is veel bewijs voor. Corona is voor mensen met overgewicht vaak de druppel die de emmer doet overlopen, waardoor het elastiek knapt.
- Artsen: willen graag veel meer aandacht voor leefstijl en handelingsperspectief. Liefst zou dit ook worden opgenomen in de '7 miljoen kijkers persconferenties' van Rutte/de Jonge. ^{(10)(2a)} zegt toe dat richting hen aan de orde te stellen.
- Artsen willen dat dit vraagstuk wordt meegenomen in de versterking van de leefstijlgeneeskunde en benadrukken nog eens het belang dat we de leefomgeving gezonder maken en de gezonde keuze gemakkelijker. Het bevestigt veelal de ingeslagen route van het NPA bij met name Overgewicht, maar vraagt om intensivering.

- (10)(2e) zal e.e.a. delen op socials. Het bericht zelf ging ook al goed rond. Samenleving lijkt hier nu wel klaar voor. (Radio 1, Telegraaf, Trouw, etc)
- (10)(2e) belooft binnen nu en 6 weken af te spreken om verder inhoudelijk door te praten. Dat zou denk ik goed de bijeenkomst kunnen zijn waar (10)(2e) hieronder over schrijft. Even naar kijken.