

Q&A mondneusmasker buiten de zorg (nieuw)

1. contactberoepen

Moeten contactberoepen, zoals een kapper, verplicht een mondkapje dragen?

Nee dat is niet nodig.

Bij contactberoepen, zoals een kapper, kan de 1,5 meter afstand houden in het geding komen. Er kunnen in een aantal gevallen alternatieve oplossingen bedacht worden, denk aan het plaatsen van schermen. Waar een alternatief niet mogelijk is, kan 'triage' worden toegepast. Dat houdt in dat medewerkers bij het maken van een afspraak de klant vraagt naar eventuele verkoudheidsklachten en koorts, van de klant zelf als van de thuisomgeving. Bij klachten moet de klant thuisblijven.

Het staat mensen met een contactberoep wel vrij om een mondneusbescherming te dragen. Dit dient mondneusbescherming te zijn die niet in de zorg wordt gebruikt.

De verantwoordelijkheid voor ieders gezondheid ligt ook bij de klant zelf.

Moet ik (als klant) een mondneusbescherming dragen bij de kapper?

Nee dat is niet nodig. Als u tenminste 24 uur vrij van klachten bent dan kunt u een afspraak maken.

Heeft u verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? Blijf thuis. Ziek uit.

2. Algemeen

Moet ik mondneusbescherming dragen als ik naar buiten ga?

Dit is niet nodig.

Slechts in sommige specifieke situaties kan het dragen van mondneusbescherming van meerwaarde zijn. Denk aan gebruik in het openbaar vervoer (OV). Daar kan niet altijd goed 1,5 meter afstand gehouden worden. Daarom is in het OV per 1 juni mondneusbescherming verplicht in het openbaar vervoer voor reizigers en medewerkers. Dit is niet medische mondneusbescherming, die niet in de zorg wordt gebruikt.

Krijg ik mondneusbescherming van de overheid?

Nee.

Voor persoonlijk gebruik buiten de zorg is mondneusbescherming algemener. U kunt deze mondneusbescherming zelf kopen of maken.

Voor medewerkers die mondneusbescherming dienen te dragen en gebruiken in hun werk, denk aan medewerkers in het openbaar vervoer, zal de werkgever afspraken maken.

Waar kan ik mondneusbescherming kopen?

U kunt mondneusbescherming onder andere kopen bij de apotheek of drogist. U kunt wegwerp exemplaar kopen; dit is voor eenmalig gebruik. U kunt ook (katoenen) mondneusbescherming kopen dat gewassen en hergebruikt kunnen worden.

Beschermt mondneusbescherming mij tegen het coronavirus?

Mondneusbescherming beschermt niet uzelf, maar kunnen de mensen rondom u beschermen als u het zorgvuldig draagt en gebruikt. Het dragen van mondneusbescherming is een aanvulling op de andere hygiëne maatregelen.

3. Openbaar Vervoer

Is mondneusbescherming verplicht in het openbaar vervoer?

Ja, vanaf 1 juni 2020 is mondneusbescherming verplicht voor reizigers en medewerkers. Voor gebruik in het openbaar vervoer is een niet-medisch mondmasker zonder filter, bijvoorbeeld van katoen, voldoende. U kunt deze ook zelf maken. Zie hiervoor de instructie.

Welk type mondneusbescherming heb ik nodig in het OV?

Voor gebruik in het openbaar vervoer is een niet-medisch mondmasker zonder filter, bijvoorbeeld van katoen, voldoende. U kunt deze ook zelf maken. Zie hiervoor de instructie.

Hoeveel stuks mondneusbescherming heb ik nodig?

U heeft bij elke reis met het openbaar vervoer een nieuw of gewassen exemplaar nodig. Reist u 1x in de ochtend en 1 x in de middag, dan heeft u er 2 nodig.

Ik heb geen mondneusbescherming, mag ik met het openbaar vervoer?

U hoeft geen medische mondmasker te dragen in het openbaar vervoer (ov). U mag zelfgemaakte mondneusbescherming dragen. Als u geen mondneusbescherming draagt in het ov, kunt u hiervoor een boete krijgen.

Komen er geen tekorten als mondneusbescherming in het openbaar vervoer verplicht worden?

Nee. U hoeft geen medische mondmaskers te dragen zoals die in de zorg gebruikt worden. Zelfgemaakte mondneusbescherming is voor het openbaar vervoer toegestaan.

Kan ik mondneusbescherming kopen op elk treinstation in NL?

Op dit moment niet. Zorg dus dat u zelf mondneusbescherming bij u heeft.

Als ik de trein iets wil drinken/eten – mag ik dan mijn mondneusbescherming even afdoen?

Zet het mondmasker zo min mogelijk op en af.

4. Instructies

Welk materiaal is geschikt om mondneusbescherming zelf van te maken?

Katoen is het meest geschikt voor het maken van mondneusbescherming. Let erop dat de stoffen niet te dik zijn en dat je er makkelijk door kan ademen, dit verhoogt het draagcomfort. Gebruik geen te stijve of irriterende stoffen.

Waar kan ik dit materiaal verkrijgen?

U kunt bijvoorbeeld een katoenen zakdoek, T-shirt of kussenloop gebruiken.

Kan ik ook een zakdoek voor m'n monden over mijn neus knopen?

Nee. Het is belangrijk dat de mondneusbescherming zo goed mogelijk aansluit op je gezicht en de neus en mond bedekt. Het vastknopen van een zakdoek is onvoldoende.

Maakt het uit welk naaipatroon ik gebruik?

Het is belangrijk dat je een patroon gebruikt waarbij de mondneusbescherming zo goed mogelijk aansluit op je gezicht en de neus en mond bedekt. Zie hiervoor de instructie

Hoe bewaar ik de mondneusbescherming?

Een wegwerpexemplaar kunt u niet bewaren. Een exemplaar dat u kunt wassen en hergebruiken bewaart u zo steriel mogelijk, bijvoorbeeld in een afgesloten zakje.

Maakt het uit hoe ik de mondneusbescherming op doe?

Raak tijdens het op- en afzetten je gezicht niet aan. De mondneusbescherming wordt tijdens het dragen niet aangeraakt, anders dan aan de touwtjes of het elastiek.

Hoe zet ik de mondneusbescherming op?

Was je handen met water en zeep voordat je het mondmasker opzet. Gebruik de touwtjes of elastieken om je mondneusbescherming op te zetten. Raak de binnenkant niet aan. Zorg dat de mondneusbescherming goed aansluit op het gezicht en de neus en mond bedekt.

Hoe zet ik de mondneusbescherming af?

Was je handen met water en zeep voordat je de mondneusbescherming afzet. Gebruik de touwtjes of elastieken om de mondneusbescherming af te zetten. Raak de binnenkant van de mondneusbescherming en je gezicht (ogen, neus en mond) niet aan. Was de mondneusbescherming op 60 graden na elk gebruik.

Wat moet ik doen na het afzetten van de mondneusbescherming?

Na afdoen van de mondneusbescherming is handhygiëne nodig. Zie voor het handen wassen de RIVM instructie. Zorg bij het afzetten dat je niet de binnenkant van de mondneusbescherming of je gezicht aanraakt.

Hoe kan ik de mondneusbescherming hergebruiken?

Katoenen mondneusbescherming kan worden hergebruikt. Was het na ieder gebruik op 60 graden op een volledig wasprogramma.

Wat moet ik met mijn wegwerp mondneusbescherming doen na gebruik?

U kunt de mondneusbescherming die bedoelt is voor eenmalig gebruik, weggooien bij het restafval (de grijze container).

Bron: <https://www.verenigingafvalbedrijven.nl/nieuws/medisch-afval-te-vaak-in-verkeerde-afvalstromen>