

Beste passagier,

Welkom (terug) in Nederland. U bent hier naartoe gekomen vanuit een oranje of rood gebied vanwege veel coronabesmettingen. Bent u van plan in Nederland te verblijven? Dan is het belangrijk dat u deze brief goed leest en de maatregelen opvolgt.

Basis- en aanvullende regels voor iedereen

Het dringende advies is om alle gedragsregels te volgen die voor iedereen in Nederland gelden. Houd 1,5 meter afstand tot anderen en vermijd drukke plekken. Was uw handen vaak, nies in uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik weg. In het openbaar vervoer is het dragen van een mondkapje verplicht.

In thuisquarantaine

Ga direct naar huis of uw verblijfplaats en blijf daar 14 dagen in quarantaine. Dit betekent dat u, ook als u geen klachten heeft, uw woning alleen verlaat als dit strikt noodzakelijk is. U blijft dus thuis, heeft geen contact met mensen buiten uw huishouden en gaat niet met het openbaar vervoer of naar kantoor. Beperk ook het contact met eventueel aanwezige huisgenoten. Heeft u na 14 dagen geen klachten ontwikkeld? Dan kunt u weer naar buiten. Ontwikkelt u wel klachten? Laat u dan zo snel mogelijk (her) testen. Houd rekening met de mogelijkheid dat thuisquarantaine ook gevolgen kan hebben voor werk, school en kinderopvang. Raadpleeg rijksoverheid.nl/corona voor de laatste informatie.

Herkennen van COVID-19

Het coronavirus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. Klachten die veel voorkomen bij COVID-19 zijn luchtwegklachten, hoesten, (neus)verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, verlies van reuk of smaak, kortademigheid en verhoging of koorts. Mocht u klachten ontwikkelen, blijf thuis of op uw verblijfplaats en laat u zo snel mogelijk testen. Bel 0800-1202 of ga naar rijksoverheid.nl/coronatest. Belangrijk: als uw klachten erger worden (meer dan 38 graden koorts of moeite met ademen) neem dan telefonisch contact op met een huisarts of huisartsenpost. Bel bij een levensbedreigende situatie altijd 112.

Kijk op rijksoverheid.nl/corona voor de Nederlandse maatregelen en antwoorden op veel gestelde vragen. Uw medewerking is enorm belangrijk en wordt zeer gewaardeerd, in het belang van uw gezondheid en die van de mensen om u heen. Alleen samen krijgen wij het coronavirus onder controle.

Ik wens u veel sterkte en dank u voor uw medewerking.

Hugo de Jonge
Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport