



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Protocol monitoring en maatregelen contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Bij een bevestigde patiënt met COVID-19 doet de GGD contactonderzoek. De GGD spoort de personen op die vanaf het begin van de eerste klachten van de patiënt contact met hem of haar hebben gehad. Deze personen - verder contacten genoemd - staan tot 14 dagen na het laatste contact met de patiënt onder controle van de GGD, de afdeling ziekenhuishygiëne of de bedrijfsgeneeskundige dienst om het eventueel ontstaan van ziekteverschijnselen actief op te volgen. Er is sprake van een maatregel met een dwingend karakter.

Voor ziekenhuismedewerkers is een gezamenlijk advies van het NVZ en het RIVM gepubliceerd. Dit protocol is een uitwerking van dit algemene advies.

Definitie contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Hoogrisicocontacten

- Personen uit hetzelfde huishouden als de patiënt of met vergelijkbaar nauw contact met de patiënt
- Hoog risico contactzorgmedewerkers zijn medewerkers die zonder adequate persoonlijke beschermingsmiddelen aerosolvormende handelingen hebben uitgevoerd bij een labbevestigde COVID-19-patiënt. Zie voor de uitwerking en aerosolvormende handelingen **flowchart 1.**
- Patiënten die contact zijn geweest van een COVID-19 patiënt zijn hoogrisico contacten indien de COVID-19 patiënt op dezelfde zaal lag tijdens aerosolvormende handelingen of de COVID-19 patiënt lag minder dan 2 meter van het contact verwijderd. Zie voor de uitwerking en aerosolvormende handelingen **flowchart 2.**
- Vliegtuigcontacten (binnen 2 stoelen in elke richting van de patiënt), reisgenoten, personeelsleden die in hetzelfde compartiment hebben gewerkt als de patiënt (als de ernst van de symptomen of de bewegingen van de patiënt uitgebreidere exposure vermoeden, dan kan ervoor gepleit worden om de definitie van hoogrisicocontact binnen het vliegtuig ruimer te nemen)

Laagrisicocontacten

- Klasgenoten, collega's en vergelijkbare contacten zoals bijvoorbeeld teamleden bij een sportvereniging en leden van een koor of muziekgroep.
- Alle personen werkzaam in de gezondheidszorg intra- of extramuraal, inclusief huisartsen en ambulancemedewerkers, die geen aerosolvormende handeling hebben uitgevoerd, maar geen adequate beschermingsmaatregelen hebben genomen zijn laag risico contactzorgmedewerkers. Zie voor de uitwerking en aerosolvormende handelingen **flowchart 1.**

- Patiënten die contact zijn geweest van een COVID-19 patiënt zijn laagrisico contacten indien de COVID-19 patiënt op dezelfde zaal lag meer dan 2 meter van het contact verwijderd. Er zijn ook contactpatiënten mogelijk wanneer de COVID-19 patiënt in een 1-persoonskamer lag. Zie voor de gehele uitwerking en aerosolvormende handelingen **flowchart 2**.

Beleid contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Meteen na de bevestiging van een casus is het noodzakelijk om contacten te identificeren en te registreren, waarbij een indeling wordt gemaakt in hoogrisicocontacten en laagrisicocontacten. Voor de maatregelen wordt onderscheid gemaakt tussen de volgende groepen:

- Hoogrisicocontact zonder symptomen
- Hoogrisicocontact met symptomen
- Laagrisicocontact zonder symptomen
- Laagrisicocontact met symptomen

Hoogrisicocontact zonder symptomen

Hoogrisicocontacten zonder symptomen ontvangen van de GGD een informatiebrief. Zij worden gevraagd om:

- Gedurende 14 dagen alert te zijn op luchtwegklachten.
- Eenmaal per dag hun temperatuur te meten en dagelijks hun gezondheidssituatie door te geven aan de controlerende instantie (GGD bij contacten buiten het ziekenhuis, of ziekenhuis bij contacten werkzaam in het ziekenhuis). De temperatuur wordt rectaal of via het oor opgemeten met een persoonlijke thermometer.
- Hoogrisicocontacten die gezinsleden zijn van een bevestigde patiënt, moeten hun sociale contacten beperken tot 2 weken nadat de indexpatiënt thuis in isolatie is gegaan. Dat betekent dat deze personen niet mogen werken en zo min mogelijk buiten de deur mogen komen. Zij mogen wel naar buiten om bijvoorbeeld boodschappen te doen, maar moeten op afstand van anderen blijven en lichamelijk contact voorkomen.
- Voor hoogrisico zorgcontacten is wering afhankelijk van duur en mate van expositie, het aantal medewerkers met hoog risico contact en de schaarste van het soort medewerker. Intramuraal wordt wering overwogen in overleg met de afdeling ziekenhuishygiëne of bedrijfsgeneeskundige dienst. Voor extramurale zorgverleners, zoals huisartsen, gebeurt dit in overleg met de GGD.

Hoogrisicocontact met symptomen

Bij een hoogrisicocontact met symptomen wordt door de controlerende instantie laagdrempelig diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- koorts (ten minste 38 graden Celsius), en
- hoesten of kortademigheid.

Gebruik dan het [triage- en diagnostiek algoritme](#).

Laagrisicocontact zonder symptomen

Laagrisicocontacten zonder symptomen ontvangen van de GGD een informatiebrief. Zij worden gevraagd om:

- Gedurende 14 dagen alert te zijn op koorts en luchtwegklachten en in dat geval contact op te nemen met de GGD.

- Er is géén sprake van reisrestricties of andere beperkingen. Wel moeten deze personen telefonisch bereikbaar blijven.

Laagrisicocontact met symptomen

Bij een laagrisicocontact met symptomen wordt door de GGD diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- koorts (ten minste 38 graden Celsius), en
- hoesten of kortademigheid

Gebruik dan het [triage- en diagnostiekalgoritme](#).