

# Memo


**KNVB**
**SPORTMEDISCH  
CENTRUM**

Aan Covid-19  
 Van (19)(2e)  
 Datum 21-03-2020  
 Betreft Overwegingen invulling trainingen professioneel voetballers en NOC\*NSF A-sporters

De aanpak van het Coronavirus vraagt ongekende maatregelen. Terecht doet de overheid, gevolgd door vrijwel alle maatschappelijke organisaties een beroep op ons allen om solidair te zijn. Sporters, clubs, bonden, organisatoren van sportevenementen, exploitanten en ondernemende sportaanbieders hebben van de ene dag op de andere dag hun activiteiten moeten staken. Zo ook topvoetballers, dit heeft gevolgen voor de fysieke gesteldheid en gezondheid van spelers.

Door de beperkende maatregelen die door de overheid zijn afgekondigd bestaat er een onmogelijkheid om wedstrijden te spelen en op de club te trainen in groepsverband.

1. Dit heeft geleid tot een onmogelijkheid bij de betaald voetbalorganisaties om de spelers/werknemers op een juiste manier te kunnen trainen. Noodgedwongen is overgeschakeld op oefenprogramma's die in de thuissituatie ingevuld moeten worden.
2. Dit geldt ook voor de diverse topsporters uit alle sportdisciplines.
3. Tijdens de werkzaamheden wordt de betaald voetballer blootgesteld aan piekbelastingen die vragen om een passende fysieke en mentale conditie. Hiervoor zijn trainingsfaciliteiten en experts nodig, om te komen tot een juiste dosering en uitvoering van die trainingen. Een thuiswerkprogramma schiet hierin absoluut tekort.
4. Door het trainen op ongeschikte ondergrond en zonder professionele begeleiding, bestaat het risico op ontstaan van blessures. Deze berichten bereiken ons nu al. In de huidige situatie kan welk getraind worden in het park op de hoek, maar niet op de juist geschikte trainingsaccommodaties. Dat is niet uit te leggen aan de sporters.
5. Door het ontbreken van de juiste faciliteiten bestaat er geen mogelijkheid om sportspecifiek kunnen trainen. Dit betekent een achteruitgang in die vaardigheden en condities, die noodzakelijk zijn voor de beroepsbeoefening. Bij een inactiviteit van 2 weken blijkt uit onderzoek, dat juist waar het gaat om de explosieve bewegingsvormen, er al een prestatiedaling op gaat treden.
6. Voor elke week inactiviteit, wordt in de praktijk de vuistregel van 1 week extra training aangehouden. Dat betekent dat na 3 weken niet kunnen trainen op de club er minimaal 3 weken training nodig is om weer op een acceptabel belastingsniveau te komen. Waarbij anders het risico op ontstaan van blessures onevenredig groot is.
7. Bij een mogelijk afschalen in beperkende maatregelen in de toekomst, betekent bij het niet kunnen trainen een dubbel zo lang durende maatregel voor het professionele voetbal.
8. Voor A-sporters ontstaat er een trainingsachterstand in de voorbereiding op wedstrijden en toernooien, die mogelijk doorgang vinden in aangepaste vorm.
9. Achtergrond van de getroffen maatregelen is de beperking van transmissie tussen mensen, waarvoor een aantal voorwaarden noodzakelijk worden geacht:
  - 1,5 meter afstand bewaren
  - Zoveel mogelijk sociale interactie / reizen vermijden
  - Niet in groepen sporten of samen laten komen
  - Ook bij milde klachten; niezen, keelpijn, loopneus, lichte hoest of een verhoging tot 38 graden: Blijf thuis.
10. Binnen de huidige gestelde maatregelen bestaan er mogelijkheden binnen de BVO's om in kleinere groepen (van bijvoorbeeld maximaal 4) voetbalvormen te trainen, die kunnen bijdragen aan het weer op niveau brengen en onderhouden van de voetbalspecifieke conditie. Dit met toepassen van deze maatregelen om verspreiding te voorkomen: afstand houden onderling, niet tegelijkertijd douchen, geen sociale interactie.
11. Hierdoor is werkherwinning versneld mogelijk na het eventueel gedeeltelijk opheffen van beperkende maatregelen.

12. Voor A-sporters geldt in de regel hetzelfde. Met inachtneming van de door het RIVM geadviseerde beperkingen, kunnen betere en soms volledige trainingen afgewerkt worden
13. De afgekondigde maatregelen door NOC\*NSF zijn over genomen door de overheid en niet andersom. Als NOC\*NSF besluit om uitzondering te maken voor de specifieke groep sporters, passend binnen de huidige maatregelen, dan kan VWS daarin NOC\*NSF daarin volgen.
14. Daarbij bestaat er nog een juridisch aspect, waarbij recht op arbeid aanwezig aan de orde is. Bij vrijwel alle beroepen is doorwerken nu nog wel mogelijk. Thuiswerken wordt aanbevolen waar het kan, maar als het noodzakelijk is om elders heen te gaan, dan mag dat. In het geval van deze groep sporters is thuiswerken niet mogelijk
15. De huidige Corona-crisis is een drama voor velen met enorme uitdagingen voor de gezondheidszorg in Nederland. Dat verdient alle aandacht, respect en steun. Maar er komt een moment, dat we ons moeten realiseren dat er ook een leven is naast en na de Corona-crisis
16. De angst voor maatschappelijke afkeuring is met de juiste argumentatie te beperken of zelfs te voorkomen. De topsport kan ook een bijdrage leveren door bijvoorbeeld in beeld te brengen hoe je de maatregelen juist toepast met een oproep van de sporters aan de bevolking. Hiermee kun je topsporters als rolmodel gericht inzetten voor bepaalde doelgroepen.
17. Daarnaast moet de topsporter / betaald voetballer klaar zijn, voor het moment dat er juist vanuit maatschappelijk belang weer een meer genormaliseerd leefpatroon gewenst is, inclusief sportwedstrijden. Dat kan nu niet perse gebruikt worden, maar wel in kleine kring erkend.

Op basis van medische, juridische en maatschappelijke argumenten kan besloten worden, dat VWS het sluiten van sportaccommodaties voor betaald voetballers en A-sporters NOC\*NSF voorlopig niet meer van toepassing te laten zijn.