

**To:** (10)(2e) (10)(2e) @minvws.nl; (10)(2e) (10)(2e) @minvws.nl; (10)(2e) (10)(2e) @minvws.nl  
**From:** (10)(2e)  
**Sent:** Thur 3/26/2020 12:51:18 PM  
**Subject:** FW: Ter informatie: Focus van het clusteroverleg Preventie en mentale gezondheid  
[Focus van het clusteroverleg Preventie en mentale gezondheid.docx](#)

Hoi allemaal,

Ook even voor jullie ter informatie/meedenken.

Groet,  
 (10)(2e)

**Van:** (10)(2e)

**Verzonden:** donderdag 26 maart 2020 13:51

**Aan:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Onderwerp:** Ter informatie: Focus van het clusteroverleg Preventie en mentale gezondheid

Hoi allemaal,

Hierbij wil ik jullie even informeren over het clusteroverleg preventie/mentale gezondheid van CZ (GGZ-corona). In de bijlage heb ik het document over de focus van dit overleg toegevoegd. Het komt erop neer dat de basis van de werkzaamheden ligt bij de richtlijn van de WHO: *Mental Health and Psychosocial Considerations During COVID-19 Outbreak*. Met de volgende doelgroepen:

- Mensen met een psychische kwetsbaarheid, al dan niet in zorg bij de ggz;
- De naasten van bovengenoemde mensen;
- Aanbieders en zorgprofessionals in de ggz;
- Het brede publiek, met daarin onderscheiden doelgroepen als: kinderen, jongvolwassenen, mensen met kinderen, alleenstaanden, ouderen, thuiswerkers, mensen in vitale beroepen etc.

Zelf denk ik dat wij vanuit jeugd (en ons groepje mentale gezondheid) voornamelijk op de laatste doelgroep zitten en dan de kinderen/jongvolwassenen. Ik had zelf tijdens het gesprek wel nog het idee dat de groep nog zoekende is naar de vormgeving. De actiepunten van nu liggen nog heel erg op tips/Q&A's aan de professionals en mensen in/vlakbij de GGZ. En hoe de lijn van communicatie eenduidig naar buiten gaat.

(10)(2e) en ik hebben even gebeld en hebben het idee dat het vanuit jeugd en onze groep gezien, fijn zou zijn om bijvoorbeeld snel met hele praktische tips te komen voor de laatste doelgroep. Dus bijvoorbeeld: zorg dat je een ritme houdt, blijf in contact met vrienden/familie, loop af en toe een rondje, houd een dagboekje bij met positieve punten van de dag, etc. In ieder geval om je mindset positief en je mentale gezondheid sterk te houden. Hierbij is het belangrijk om in helder, begrijpelijk Nederlands, hele praktische tips te geven.

De groep van CZ is momenteel dus nog zoekende en is aan het kijken of de hey-campagne die voor eind dit jaar gepland stond, vervroegd kan worden. Daarnaast kijken zij naar andere middelen, door bijvoorbeeld facebook, instagram, youtube, advertenties, etc. in te zetten. Dit in samenhang met de Alleen Samen campagne. Ik denk mooie initiatieven, maar ik heb het ook het idee dat we sneller iets moeten hebben en bovenstaande kost tijd. Wellicht kunnen we zelf iets maken met het NJi of onze welbevinden op school contacten?

Ik hoor graag of jullie ideeën/adviezen hebben.

Groet,  
 (10)(2e)