

Vragenlijst Corona in Nederland en de gevolgen voor sport en beweggedrag voor volwassenen

Mulier Instituut 26 maart 2020

Kenmerken onderzoek

Selectie:	Bevolking 18-79 jaar
Aantal waarnemingen:	n=1.000
Veldwerkperiode:	eind maart / begin april 2020
Veldwerkmethode:	representatief online panel
Uit panelinformatie:	Postcode, inkomen gezin, hoogst voltooide opleiding, leeftijd, geslacht, huishoudgrootte, gezinssamenstelling

Veranderende omstandigheden

Vanwege de komst van het coronavirus in Nederland gelden sinds half maart een aantal maatregelen. De maatregelen zijn bedoeld om ontmoetingen tussen mensen te beperken. Op welke manier heeft u met deze maatregelen te maken?

- opvang kinderen omdat de scholen zijn gesloten
- werk thuis
- kan niet meer werken omdat werk vanwege de maatregelen gestopt is
- ben ziek thuis
- niet, werk net als voorheen voornamelijk buiten
- niet, werk net als voorheen op een overdekte plek (o.a. chauffeur, fabriek, zorginstelling, kantoor)
- geen van deze

De maatregelen hebben ook gevolgen voor sport en bewegen. Wat doet u hier doorgaans aan? U kunt denken aan normale omstandigheden in het voorjaar (meer antwoorden mogelijk).

- Fitness, individueel (binnen)
- Fitness, in een groep zoals aerobics en zumba (binnen)
- Fitness, buiten zoals bootcamp
- Fietsen of wandelen naar het werk
- Lunchwandelen met collega's
- Sport op of via het werk
- Wandelen in de vrije tijd
- Fietsen in de vrije tijd
- Zwemmen en schaatsen
- Hardlopen
- Sporten bij sportvereniging in de buitenlucht zoals voetbal en tennis
- Sporten bij sportvereniging in een overdekte ruimte zoals volleybal en judo
- Een binnensport buiten een sportvereniging om zoals yoga, darts, dansen of biljart
- Andere sporten in de buiten lucht
- Andere sporten in een overdekte ruimte
- Geen van deze, doe vrij weinig aan sport en/of bewegen

De mogelijkheden om te sporten en bewegen zijn door de maatregelen om het coronavirus te verspreiden beperkt. Welke van de voorgaande sport- en beweegactiviteiten beoefent u nog?

- *Lijst van de voorgaande vraag*

Bent u vanwege de maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus nieuwe of andere vormen van sport en bewegen gaan beoefenen? Het gaat ook om activiteiten die u op een andere manier bent gaan beoefenen. Zo ja, wat en waar?

- Nee
- Ja, oefeningen thuis gaan doen voor fitness, gymnastiek of yoga
- Ja, fitnessoefeningen in de openbare ruimte gaan doen
- Ja, gaan wandelen
- Ja, gaan hardlopen
- Ja, gaan fietsen
- Ja, gaan skeeleren/rolschaatsen
- Ja, andere activiteit gaan doen, namelijk...

Hoeveel uur per week doet u in normale tijden aan sporten en bewegen? Onder normale omstandigheden verstaan we zonder beperkende maatregelen vanwege het coronavirus.

- Niet/0 uur
- Minder dan een 1 uur
- 1-2 uur
- 2-4 uur
- 4-8 uur
- 8 uur of meer

Hoeveel uur heeft u in de afgelopen week aan sporten en bewegen gedaan?

- Niet/0 uur
- Minder dan een 1 uur
- 1-2 uur
- 2-4 uur
- 4-8 uur
- 8 uur of meer

Samen sporten

Indien doorgaans meer dan 0 uur sport/beweegt:

U geeft aan dat u in normale tijden << uur>> aan sport en bewegen doet. Hoeveel uur is dat samen met andere mensen?

- 0 uur (sport/beweeg doorgaans alleen)
- XX uur

Indien in afgelopen week meer dan 0 uur sportte/bewoog:

U geeft aan dat u in de afgelopen week << uur>> aan sport en bewegen heeft gedaan. Hoeveel uur was dat samen met andere mensen?

- 0 uur (sportte/bewoog deze week steeds alleen)
- XX uur

Financiële gevolgen

Welke kosten maakt u normaal gesproken om te sporten en bewegen? Meer antwoorden mogelijk

- Lidmaatschap van een sportvereniging
- Abonnement bij bijvoorbeeld een fitnesscentrum, klimcentrum of yogastudio
- Toegang tot voorzieningen zoals een zwembad of ijsbaan (eenmalig, meer rittenkaart)
- Cursussen, lessen
- Anders, namelijk...
- Geen kosten voor sporten en bewegen

Indien lid sportclub:

U betaalt contributie voor een sportvereniging. Wat is voor u van toepassing? Meer antwoorden mogelijk

- De afschrijving van de contributie loopt door voor de periode dat ik niet kan sporten
- Mijn contributie wordt niet geïnd zolang de activiteit stil ligt
- Ik heb nog niets gehoord over mijn contributie
- Er is/wordt geld teruggestort
- De contributie heb ik reeds voor het hele seizoen betaald
- Wat mij betreft hoeft geen contributie te worden teruggestort
- Ik betaal de contributie voor de periode dat ik niet kan sporten om de vereniging te helpen
- Anders
- Geen van deze

Indien abonnement:

U betaalt normaal gesproken een abonnement om te kunnen sporten. Wat is voor u van toepassing? (meer antwoorden mogelijk)

- De afschrijving van het abonnement loopt door voor de periode dat ik niet kan sporten
- Mijn abonnement wordt niet geïnd zolang de activiteit stil ligt
- Ik heb nog niets gehoord over mijn abonnement
- Er is/wordt geld teruggestort
- Het abonnement heb ik reeds voor het hele seizoen betaald
- Wat mij betreft hoeft geen abonnementsgeld te worden teruggestort
- Ik betaal het abonnement voor de periode dat ik niet kan sporten om de aanbieder te helpen
- Anders
- Geen van deze

Indien lesgeld betaald:

U betaalt normaal gesproken lesgeld om te kunnen sporten. Wat is voor u van toepassing? Meer antwoorden mogelijk

- Ik wil graag mijn geld terug voor de gemiste gelegenheid om te lessen
- Ik vind dat we de gemiste lessen moeten kunnen inhalen als we weer kunnen sporten
- Dit overkomt ons allemaal, ik hoef geen lesgeld terug voor gemiste lessen
- De lessen waren al gestopt
- Geen van deze

Motieven en gezondheid

Hoe belangrijk vindt u het om lichamelijk actief te blijven zolang de maatregelen van kracht blijven om het coronavirus te bestrijden?

- (heel) belangrijk
- Belangrijk
- Noch belangrijk, noch onbelangrijk
- Onbelangrijk
- Heel onbelangrijk

Indien (heel) belangrijk

Kunt u toelichten waarom u dit belangrijk vindt?

- om goede conditie te behouden
- om geen kracht te verliezen
- om op gewicht te blijven
- om mijn sportvaardigheden op peil te houden
- als uitlaatklep
- om verveling tegen te gaan
- voor de weerbaarheid tegen het virus
- om andere mensen te blijven zien
- voor de gezelligheid
- anders te weten ...

U geeft aan dat u door de maatregelen anders bent gaan sporten en bewegen. Wat voor invloed heeft dat op u? Meer antwoorden mogelijk

- geen lichamelijke invloed
- geen mentale invloed
- mijn conditie loopt terug
- ervaar krachtverlies
- gewicht neemt toe
- eerder geïrriteerd
- ervaar meer stress
- anders, namelijk...
- Geen enkele invloed
- Niet van toepassing, sport en beweeg (vrijwel) niet

Sporters bij een sportvereniging (bron-vraag?):

Wat mist u doordat u niet kunt sporten en bewegen bij een sportvereniging?

- het contact met de mensen waarmee ik sport en/of beweeg
- de spanning tijdens het sporten
- het streven om zo goed mogelijk te presteren
- **nog meer???**
- anders, te weten
- geen van deze, mis sporten bij de sportvereniging niet

Sportevenementen

Neemt u onder normale omstandigheden wel eens deel aan sportevenementen? U kunt dan denken aan hardloophwedstrijden of een motortoertocht.

- Ja
- Nee

Indien deelnemer aan sportevenementen:

Wat vindt u er van dat deze voorlopig afgelast zijn?

- Erg vervelend
- Vervelend
- Neutraal, maakt me niet zo uit
- Niet vervelend
- Helemaal niet vervelend

Televisiekijken naar sport

Een andere maatregel is dat veel (topsport)toernooien en profvoetbalwedstrijden niet doorgaan. Deze wedstrijden zijn nu niet meer te volgen via bijvoorbeeld de televisie. Wat vindt u daarvan?

- Erg vervelend
- Vervelend
- Neutraal, maakt me niet zo uit
- Niet vervelend
- Helemaal niet vervelend

Hoe vervelend vindt u het dat de volgende topsporttoernooien en –wedstrijden uitvallen?

- Europees kampioenschap voetbal
- Olympische spelen in Tokio
- Formule 1 race in Zandvoort
- Nederlandse eredivisie voetbal competitie
- Buitenlandse voetbalcompetitie
- Internationale Tennistoernooien (zoals Roland Garros en Wimbledon)
- Laatste schaatstoernooien van het seizoen
- Voorjaarsklassiekers grote rondes wielrennen (zoals Giro d'Italia en **Tour de France**)

Antwoordlijst per item:

- Erg vervelend
- Vervelend
- Neutraal, maakt me niet zo uit
- Niet vervelend
- Helemaal niet vervelend

Achtergrondkenmerken buiten de panelinformatie

De volgende vragen gaan over beperkingen of chronische aandoeningen. Bij een beperking moet u denken aan lichamelijke beperkingen, een beperking aan het gehoor of aan de ogen of een verstandelijke beperking. Bij een chronische aandoening moet u denken aan bijvoorbeeld hart- en vaatziekten, diabetes, reuma, rugaandoeningen enzovoorts.

Heeft u een beperking of chronische aandoening?

- Ja
- Nee

Selectie, heeft een beperking of chronische aandoening:

Om wat voor beperking of aandoening gaat het? Meerdere antwoorden mogelijk

- Een lichamelijke of motorische beperking
- Een auditieve beperking, zoals doofheid of slechthorendheid
- Een visuele beperking, zoals blindheid of slechtziendheid
- Een verstandelijke beperking
- Een psychische aandoening
- Een chronische aandoening, zoals hart- en vaatziekten, diabetes of reuma
- Wil ik niet zeggen

Selectie, heeft een chronische aandoening:

Welke chronische aandoening heeft u? Meer antwoorden mogelijk.

- Diabetes type 1 of 2
- Artrose/slijtage van gewrichten
- Andere (chronische) pijnklachten
- Reumatische aandoeningen
- COPD/astma (luchtwegaandoeningen)
- Depressie
- Hart en vaataandoeningen
- Een andere (chronische) ziekte of aandoening, namelijk.....
- Wil ik niet zeggen