

Uitgangspunt

In Nederland willen we vooral dat de ziekenhuizen, verpleeghuizen en thuiszorg niet overbelast raken, zodat er steeds voldoende capaciteit is in de zorg. En we willen de kwetsbare groepen beschermen daarom hebben we gekozen voor het scenario "maximaal controleren".

Het virus maximaal controleren.

Dit betekent dat we er samen voor zorgen dat mensen zich houden aan de hygiëneregels, dat we openbare gelegenheden, zoals cafés, vermijden, en we afstand tot elkaar houden. Zo zorgen we ervoor dat mensen elkaar minder makkelijk kunnen besmetten. Social distancing noemen we dat. Zo kan het virus zich minder snel verspreiden en smeren we de ziekte uit over een langere periode. Dat leidt tot een geleidelijke verspreiding, onder groepen die het minste risico lopen.

Dit heeft 3 belangrijke voordelen:

- De meeste mensen krijgen alleen lichte klachten en herstellen zelf van het virus.
- De meeste mensen worden immuun, zodat het virus steeds minder kans krijgt om anderen ziek te maken (de 'beschermende muur om de kwetsbare ouderen en mensen met een zwakke gezondheid', zoals Mark Rutte het zei).
- De ziekenhuizen, verpleeghuizen en thuiszorg raken niet overbelast, zodat er steeds voldoende capaciteit is in de zorg. Ook op de Intensive Care-afdelingen waar de meest kwetsbare patiënten liggen.

Maatregelenpakket

- Iedereen in Nederland: blijf thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts. Mijd sociaal contact. Beperk bezoek aan kwetsbare personen. Bel alleen met de huisarts als de klachten verergeren (koorts > 38 graden Celsius en moeite met ademen) en je medische hulp nodig hebt.
- Iedereen in heel Nederland: probeer zoveel mogelijk thuis te werken of de werktijden te spreiden.
- Voor kwetsbare personen (ouderen en personen met verminderde weerstand) geldt: vermijd grote gezelschappen en openbaar vervoer. Mensen wordt dringend verzocht om bezoek aan kwetsbare personen te beperken.
- Iedereen in Nederland wordt gevraagd om waar mogelijk 1,5 meter afstand van elkaar te bewaren. Ook bijvoorbeeld bij het boodschappen doen.
- Voor zorgpersoneel en personeel in vitale processen: er wordt veel van je gevraagd. Blijf pas thuis als je klachten hebt en koorts. Overleg zo nodig met je werkgever. En reis niet naar het buitenland.
- Universiteiten, hogescholen, scholen in het basisonderwijs, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs en kinderdagverblijven zijn dicht tot en met maandag 6 april.
 - Voor kinderen van ouders in vitale sectoren (hier is een lijst van) is er wel opvang in de school en het kinderdagverblijf, zodat hun ouders kunnen blijven werken. Deze opvang is zonder extra kosten.
 - Docenten organiseren onderwijs op afstand voor kinderen die thuis zitten, met prioriteit voor eindexamenleerlingen in het voortgezet onderwijs en het mbo.

- Bijeenkomsten met meer dan 100 personen zijn in heel Nederland afgelast. Dat geldt ook voor publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs en sportwedstrijden.
- Alle eet- en drinkgelegenheden zijn dicht tot en met maandag 6 april.
 - Bezorgen en afhalen blijft mogelijk.
- Sport- en fitnessclubs, sauna's, seksclubs en coffeeshops zijn dicht tot en met maandag 6 april.
 - Coffeeshops kunnen open blijven voor bestellingen die afgehaald worden.
- Verpleeghuizen en kleinschalige woonvormen in de ouderenzorg zijn vanaf 20 maart tot iig 6 april gesloten voor bezoekers en anderen die niet noodzakelijk zijn voor de basiszorg.
- Reisadvies: reis alleen naar het buitenland indien noodzakelijk
- Inreisverbod voor alle personen naar Schengen (uitzondering Nederlanders die terugkomen)
- Vliegverbod naar Nederland vanuit China, Iran, Zuid-Korea en Italië.