

**To:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**From:** (10)(2e)

**Sent:** Thur 3/26/2020 10:37:09 AM

**Subject:** RE: svp vandaag reactie op vraag: Hacking Health: Cornona toolkit thuiswerkouders

Pharos heeft ook contact met (10)(2e)

---

**Van:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Verzonden:** donderdag 26 maart 2020 11:34

**Aan:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Onderwerp:** RE: svp vandaag reactie op vraag: Hacking Health: Cornona toolkit thuiswerkouders

(10)(2e) en ik hebben nu belafpraak. Ik ben net ook gebeld door Pharos namens hele groep over communicatie voor mensen in begrijpelijke taal. Ook goed om hierbij te betrekken. Kom ik na mijn belafpraak op terug.

(10)(2e)

(10)(2e) (10)(2e)  
(10)(2e)

Ministerie van VWS  
Directie Jeugd  
070 (10)(2e) 06 (10)(2e)  
(10)(2e)@minvws.nl

\* Als ik in de CC sta komt je bericht niet in mijn inbox. Wil je dat ik in actie kom, zet me dan in AAN \*

---

**Van:** (10)(2e)

**Verzonden:** donderdag 26 maart 2020 11:23

**Aan:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Onderwerp:** RE: svp vandaag reactie op vraag: Hacking Health: Cornona toolkit thuiswerkouders

Hoi (10)(2e) Ik plak ook (10)(2e) en (10)(2e) hierin. Dit soort dingen kwam in ons overleg van zonet ook voorbij. Ook aan jullie beiden de vraag hoe jullie hier naar kijken. Groet, (10)(2e)

(10)(2e) (10)(2e)  
(10)(2e)

Ministerie van VWS  
Directie Jeugd  
070 (10)(2e) 06 (10)(2e)  
(10)(2e)@minvws.nl

\* Als ik in de CC sta komt je bericht niet in mijn inbox. Wil je dat ik in actie kom, zet me dan in AAN \*

---

**Van:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Verzonden:** donderdag 26 maart 2020 11:12

**Aan:** \_groep DJ-team gezond opgroeien <(10)(2e)@minvws.nl>

**Onderwerp:** svp vandaag reactie op vraag: Hacking Health: Cornona toolkit thuiswerkouders

Hoi teamgenoten,

We hebben via de SG onderstaande vraag gekregen, waar we zsm een antwoord op moeten dichten.

@(10)(2e) kunnen jullie hier naar kijken ihkv mentale gezondheid?  
@(10)(2e) zie jij ook kansen vanuit Kansrijke start?

Hartelijke groeten,

(10)(2e)  
06 (10)(2e)

**Van:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Verzonden:** donderdag 26 maart 2020 11:04

**Aan:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**CC:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Onderwerp:** FW: Hacking Health: Cornona toolkit thuiswerkouders

Hoi (10)(2e) en (10)(2e)

Kunnen jullie naar onderstaande kijken? Ik denk ook met iemand uit het team van (10)(2e) Gezond Opgroeien.

Ik bel straks nog even over hoe we reageren naar (10)(2e).

Met vriendelijke groet,

(10)(2e)

**Van:** (10)(2e)

**Verzonden:** donderdag 26 maart 2020 11:02

**Aan:** (10)(2e) <(10)(2e)@proparents.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**CC:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Onderwerp:** RE: Hacking Health: Cornona toolkit thuiswerkouders

Dag (10)(2e)

We gaan je vandaag bellen. We zijn nieuwsgierig naar jullie initiatief en willen kijken hoe wij informatie die staat op <https://www.nji.nl/coronavirus#rowIndex1> kunnen verbinden.

Met vriendelijke groet,

(10)(2e)

**Van:** (10)(2e) <(10)(2e)@proparents.nl>

**Verzonden:** woensdag 25 maart 2020 22:36

**Aan:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**CC:** (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>; (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl>

**Onderwerp:** Re: Hacking Health: Cornona toolkit thuiswerkouders

Merci, hartelijk dank alvast.

(10)(2e), (10)(2e) morgen meer?

Vriendelijke groet,

(10)(2e)  
(10)(2e)



Thuiswerktijden:

bereikbaar telefonisch tussen 11.00-15.30  
of per whats-app indien nodig

Pro Parents | ZuidPark 5e etage | Spaklerweg 50/52 | 1114 AE Amsterdam-Duivendrecht | [www.proparents.nl](http://www.proparents.nl)

Contact: (10)(2e)@proparents.nl, tel: +31 (0)6 (10)(2e)

Disclaimer; de informatie in dit e-mail bericht (inclusief informatie in bijlagen) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Indien u dit e-mail bericht ten onrechte ontvangt, verzoeken wij u om de afzender hiervan onmiddellijk op de hoogte te stellen en het bericht te vernietigen. Pro Parents is op geen enkele wijze aansprakelijk voor enige fout of gebrek in de inhoud van dit e-mail bericht, noch voor fouten of gebreken welke optreden als gevolg van het gebruik van e-mail.

Op 25-03-20 21:30 heeft (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl> geschreven:

Dag (10)(2e) mooi initiatief! Ik zet mijn collega's van directie Jeugd in de cc met de vraag om even te kijken of en zo ja hoe we als VWS betrokken kunnen zijn.

Met vriendelijke groet,

(10)(2e)  
 (10)(2e)  
 06 (10)(2e) <tel:06 (10)(2e) >  
 @ (10)(2e)

Buiten werktijden mailen mag, maar hoeft niet. Beantwoord deze mail op een voor jou geschikt moment.

Van: (10)(2e) <(10)(2e)@proparents.nl<(10)(2e)@proparents.nl>>  
 Datum: woensdag 25 mrt. 2020 6:48 PM  
 Aan: (10)(2e) <(10)(2e)@minvws.nl<(10)(2e)@minvws.nl>>  
 Kopie: (10)(2e) | (10)(2e) <(10)(2e)@tno.nl<(10)(2e)@tno.nl>>, (10)(2e)  
 <(10)(2e)@tno.nl<(10)(2e)@tno.nl>>, (10)(2e)  
 <(10)(2e)@uvt.nl<(10)(2e)@uvt.nl>>  
 Onderwerp: Hacking Health: Cornona toolkit thuiswerkouders

Hi (10)(2e)

Dank voor je snelle reactie- ik realiseer mij dat je gierend druk bent- ik waardeer het enorm.  
 Ik zoek even de juiste ingang bij VWS- liefst DMU niveau.

Graag zou ik, mede namens onze partners Prof dr (10)(2e) hoogleraar (10)(2e) en (10)(2e) kort ons initiatief willen voorleggen en in samenwerking met VWS.

De afgelopen dagen heb ik in sneltreinvaart samen met Prof Hedwig van Bakel, TNO en verschillende GGZ ouder & kind organisaties eea opgestart om de psychosociale druk die thuiswerkouders op dit moment ervaren te helpen dereguleren. Zie in de bijlage internationale voorbeelden die nu worden doorvertaald naar Nederlandse ouders, kinderen, zwangeren en iedereen die met kinderen werkt. Eerste versie met bronnen, verwachten wij morgen, eea ligt nu de vormgever, digitale omgeving en campagne staat op hoofdlijnen klaar.

In onderstaande mail lees je over intenties-betrokken partijen en wat wij beogen. Samenwerking met TNO loopt via (10)(2e) (10)(2e) (senior adviseur) en (10)(2e) directie Child Health (cc) en daarnaast is er contact met (10)(2e) directie Arbeid.

Wij beogen dat een multidisciplinaire aanpak noodzakelijk is: de uitdagingen van ouders zijn: praktisch én emotioneel dus thuiswerk tools/schema's en stress en emotieregulatie zowel bij baby's, ouders als kinderen en afhankelijk van de leeftijd van de kinderen (toename angst/driftbuien kinderen- van peuters/pubers). En preventie psychotrauma in relatie tot rampen e.d.

Toegepaste klinische/subklinische ouder en kind expertise is dus noodzakelijk naast werkstress expertise. In het ontwikkelen van online aanpak-handouts en ondersteuning voor gezinnen.

Wij zoeken per direct partijen die per direct mensen & middelen beschikbaar maken voor verdere uitwerking in gezamenlijkheid. Ik heb vanochtend contact opgekomen met Cisco, managing director (10)(2e) nav Hacking Health en daarnaast staat

aanvraag uit bij Mirabeau voor digitale samenwerking. Contact loopt, maar zetje van jou zou helpen.

<https://dutchitchannel.nl/642154/cisco-trekt-miljoenen-dollars-uit-in-strijd-tegen-coronavirus.html>

Concreet onze vraag aan jullie: kunnen er mensen en middelen beschikbaar komen voor:

- \* Online tech ondersteuning ontwikkelen e-health- & digitale leeromgeving
  - \* Aansturing via Pro Parents (product owner, operations & project lead) en TNO
- Partners tot op heden inhoudelijk & beleidsmatige GGZ ouder & kind expertise  
Samenwerking van Pro Parents, TNO, Argo GGZ, en IMH Nederland

- \* (10)(2e) Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Argo GGZ
- \* (10)(2e) : GZ psycholoog & IMH specialist, IMH Nederland + team
- \* (10)(2e) Klinisch Psycholoog, Dimence Groep
- \* (10)(2e) Voorzitter (10)(2e) & Hoogleraar (10)(2e)
- \* (10)(2e) : (10)(2e) ; + team
- \* (10)(2e) Child Health TNO + 4 fte

Ik spreek je graag voor follow-up,  
Zou fantastisch zijn als jullie mee doen!

Vriendelijke groet,

(10)(2e)  
(10)(2e)

Pro Parents is Winnaar 'meest vernieuwende idee' Arbeid en Zorg<<http://proparents.nl/pro-parents-geeft-winnende-pitch-tijdens-conferentie-arbeid-en-zorg/>>

Pro Parents | ZuidPark 5e etage | Spaklerweg 50/52 | 1114 AE Amsterdam-Duivendrecht |  
[www.proparents.nl](http://www.proparents.nl)<<http://www.proparents.nl/>>

Contact: (10)(2e) @proparents.nl< (10)(2e) @proparents.nl>, tel: +31 (0)6 (10)(2e)

Disclaimer; de informatie in dit e-mail bericht (inclusief informatie in bijlagen) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Indien u dit e-mail bericht ten onrechte ontvangt, verzoeken wij u om de afzender hiervan onmiddellijk op de hoogte te stellen en het bericht te vernietigen. Pro Parents is op geen enkele wijze aansprakelijk voor enige fout of gebrek in de inhoud van dit e-mail bericht, noch voor fouten of gebreken welke optreden als gevolg van het gebruik van e-mail.

-----

Beste ,

Gezien de huidige coronacrisis krijgen wij als GGZ professionals veel vragen van thuiswerkouders die een enorme psycho sociale druk ervaren:

Deze week hebben bevlogen professionals het initiatief genomen om een toolkit en online omgeving voor thuiswerkouders te ontwikkelen en dit loopt as we speak. Op dit moment werken Prof (10)(2e) (hoogleraar infant mental health), Marilene de Zeeuw, gz psycholoog en infant mental health specialist van GGZ Jeugd van Dimencegroep, (10)(2e) van Argo GGZ en (10)(2e) van IMH NL en (10)(2e); (10)(2e) en (10)(2e) van Pro Parents hieraan. Uiteraard is hulp gewenst.

Partners zijn gemobiliseerd- commitment loopt as-we-speak: TNO is bevestigd

- \* (10)(2e) TNO (interventie ontwikkeling)
- \* (10)(2e) (onderzoeker EU funding)
- \* (10)(2e) (Ministerie SZW arbeidsinspectie projectleider PSA werkende ouders)
- \* (10)(2e) postpartum GZ psycholoog Post Partum Centrum Nederland

\* (10)(2e) IMH specialist Opvoedpoli

Wij beogen een beknopte PSA toolkit voor ouders en werkgevers als steun voor thuiswerkouders

- \* Vanzelfsprekend is er nu in de coronacrisis veel aandacht voor de lichamelijke gezondheid van mensen
- \* Daarnaast signaleren wij ook de worsteling van ouders, sinds sluiting van de scholen.
- \* Internationaal ligt er eea aan bestpractices-tipsheets & factsheets over Mental Health & Corona: deze behoeft doorvertaling in Nederlandse context

Wij zoeken partijen die mensen-knowhow & middelen beschikbaar willen maken voor verdere uitwerking in gezamenlijkheid.

Wij krijgen op dit moment veel vragen over 5 hoofdzaken:

- \* Praktisch schema/handvatten voor thuiswerkouders (inventarisatie van voorbeelden-best practices loopt)
- \* Omgaan met stress & emotieregulatie (eigen emoties & emoties van gezin) (verschil van peuters tot pubers)
- \* Praten over corona/omgaan met angst/ziekte met collega's-partners & kinderen
- \* Handhaven van veiligheidsrichtlijnen in onderhandeling met kinderen (verschil van peuters tot pubers)
- \* Afstemming verwachtingen met werk (8u werk + 8u werk partner + 4/5u homeschooling is niet realistisch en leidt tot deregulatie- gezondheid lichamelijk & psychisch is NU key)

Wij hebben het volgende voor ogen: (eea nader te bepalen- afhankelijk van partijen die aansluiten)

- \* InfoGraphics met ~tipsheet: voor thuiswerkouders in de corona crisis (eerste versie, ordening en structurering is gedaan- hulp is gewenst- dit pakt TNO nu op)
- \* InfoGraphics vervolg tipsheet: hand-out tips voor werkgevers (hulp is gewenst)
- \* Dagelijkse 1-minuut vlogs door gz psychologen over hoe ouders de praktische en emotionele kant van werkend ouderschap in de corona crisis vorm kunnen geven (inmiddels 20+ aangemelde GZ psychologen & contentkalender lijst met scripts/onderwerpen in googledoc) (hulp is gewenst)
- \* Dialoog in de media over emotioneel welzijn voor gezinnen (RTL4 afgelopen vrijdag bij RTL Nieuws en BNR/ Jinek contact loopt al) om uitdaging voor werkende ouders te benoemen, erkennen, verhelderen, steunen, dereguleren (incl. hard getroffen groepen zoals alleenstaande ouders en ouders in vitale beroepen), werkgevers op te roepen de complexiteit van werkende ouders te erkennen, verhelderen, steunen, dereguleren en tips om werk her te verdelen onder medewerkers en ouders eerste tips en handvatten te geven en te verwijzen naar social media kanalen voor InfoGraphics en vlogreks- Pro Parents stelt kanalen beschikbaar- indien anderen dit willen doen uiteraard ook: wees welkom, hulp is gewenst
- \* Toolkit voor professionals: internationale literatuur Mental Health Corona voor gezinnen: zie ook WHO richtlijn in bijlage en <https://www.psychiatry.org/news-room/apa-blogs/apa-blog/2020/03/covid-19-mental-health-impacts-resources-for-psychiatrists>
- \* Verzamelen in een gezamenlijke vrij toegankelijke Nederlandse source

Wij zoeken hulp bij:

- \* Vrijmaken van beleidsmakers/ PSA deskundigen GZ psychologen/ psychiaters die aanhaken op maken van juiste middelen, vlogs en online learning
- \* Online tech ondersteuning ontwikkelen e-health- digitale leeromgeving
- \* Delen van gemaakte materialen via communicatiekanalen
- \* Daarnaast komen er verschillende noodfondsen vrij vanuit de overheid en EU funding: die willen wij opin schrijven voor vergoeding van gemaakte kosten voor het maken van InfoGraphics en vlogs
- \* Call-tender fundingschrijvers: beschikbaar stellen: zie <https://www.eu-startups.com/2020/03/urgent-call-for-startups-with-coronavirus-solutions-to-apply-for-e164-million-european-commission-funding/> en [https://ec.europa.eu/info/news/startups-and-smes-innovative-solutions-welcome-2020-mar-13\\_en](https://ec.europa.eu/info/news/startups-and-smes-innovative-solutions-welcome-2020-mar-13_en)

Wij beogen een spontane en tegelijk gedegen samenwerking tussen beleid en praktijk: wetenschap, gz-psychologen, werkgevers en beleid werken samen aan relevante actualiteit en vraagstukken in de samenleving van nu.

Het zou mooi zijn als het lukt, alle hulp is welkom!

Vriendelijke groet,

(10)(2e)

(10)(2e)

Pro Parents is Winnaar 'meest vernieuwende idee' Arbeid en Zorg <<http://proparents.nl/pro-parents-geeft-winnende-pitch-tijdens-conferentie-arbeid-en-zorg/>>

Pro Parents | ZuidPark 5e etage | Spaklerweg 50/52 | 1114 AE Amsterdam-Duivendrecht | [www.proparents.nl](http://www.proparents.nl) <<http://www.proparents.nl/>>

Contact: (10)(2e) <[@proparents.nl](mailto:(10)(2e)@proparents.nl)>, tel: +31 (0)6 (10)(2e)

Disclaimer; de informatie in dit e-mail bericht (inclusief informatie in bijlagen) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Indien u dit e-mail bericht ten onrechte ontvangt, verzoeken wij u om de afzender hiervan onmiddellijk op de hoogte te stellen en het bericht te vernietigen. Pro Parents is op geen enkele wijze aansprakelijk voor enige fout of gebrek in de inhoud van dit e-mail bericht, noch voor fouten of gebreken welke optreden als gevolg van het gebruik van e-mail.