

CONCEPT & VERTROUWELIJK: ROUTEKAART BIJ ESCALATIELADDER

- **De 6 Basisregels:** (1) Houd 1,5 meter afstand van anderen; (2) Was vaak uw handen en hoest en nies in uw elleboog; (3) Blijf bij klachten thuis en laat u testen; heb je koorts dan blijft het hele gezin thuis; (4) Vermijd drukke plekken; (5) Werk zoveel mogelijk thuis; (6) Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes; (7) Mondkapjes zijn verplicht in het OV
- Naast de basisregels gelden er ook andere landelijke maatregelen, bijvoorbeeld dat nachtklubs en discotheken gesloten zijn en dat er niet in groepsverband gezonden of geschreeuwd mag worden
- De maatregelen onderaan de tabel zijn **gericht op het terugdringen van het aantal contacten** en worden bij opschaling in ieder geval genomen.
- Daarnaast kunnen regio's specifieke maatregelen treffen die gericht zijn op **settings en doelgroepen**, al dan niet ondersteund door het Rijk (MR of aanwijzing).

Routekaart				
	Vanaf risiconiveau 1: Waakzaam	Vanaf risiconiveau 2: Zorgelijk	Vanaf risiconiveau: Ernstig	Vanaf risiconiveau: Zeer Ernstig
Situatiewaarden	<p>Voor inschaling WAAKZAAM Positieve testen per 100.000 inwoners per week < 50</p> <p><i>Er is sprake van een beheersbare situatie. Het aantal nieuwe besmettingen is laag. Kwetsbare groepen dienen alert te zijn. Het bron- en contactonderzoek is overwegend effectief. Maatregelen worden voldoende nageleefd en zijn te handhaven. Er is voldoende regionale zorgcapaciteit beschikbaar. Aanvullende maatregelen zijn erop gericht om de bestaande aanpak beter te laten functioneren.</i></p>	<p>Voor inschaling ZORGELIJK Positieve testen per 100.000 inwoners per week: 50 – 150</p> <p><i>De situatie ontwikkelt zich negatief. Het aantal nieuwe besmettingen neemt toe. Maatwerk is nodig om kwetsbare groepen te beschermen. Als de situatie voortduurt, wordt het bron- en contactonderzoek ineffectief. Maatregelen worden onvoldoende nageleefd. De druk op de regionale zorgcapaciteit neemt toe. De bestaande aanpak moet met aanvullende maatregelen worden versterkt om de verspreiding van het virus weer onder controle te krijgen en terug te keren naar een beheersbare situatie.</i></p>	<p>Voor inschaling ERNSTIG Positieve testen per 100.000 inwoners per week >150 of meer</p> <p><i>Hard ingrijpen is noodzakelijk om verdere escalatie te voorkomen en terug te keren naar een beheersbare situatie (waakzaam). Het aantal nieuwe besmettingen neemt snel toe. Het bron- en contactonderzoek is niet meer effectief, waardoor het zicht op de verspreiding afneemt. Maatregelen worden onvoldoende nageleefd. De regionale zorgcapaciteit is onvoldoende. Maatregelen zijn erop gericht om (regionale) overbelasting van de zorg te voorkomen, kwetsbaren te beschermen en weer zicht op de verspreiding van het virus te krijgen.</i></p>	<p>Voor inschaling ZEER ERNSTIG Positieve testen per 100.000 inwoners per week ≥ 400</p>
Maatregelen				
In ieder geval	<p>Incidenten en brandhaarden</p> <p>a. Groepsmaatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beperken maximale gezelschapsgrootte naar 8 personen <p>b. Openings- en sluitingstijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tijdelijke sluiting van locaties bij constatering bronbesmetting <p>c. Overige maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preventieve maatregelen gericht op voorkomen van clusteruitbraken hoog-risicosectoren. • Inzet van extra handhavingcapaciteit op naleving van basisregels • Ondersteuning bij het uitvoeren van bedrijfsprotocollen 	<p>Terugdringen van het aantal contacten</p> <p>a. Groepsmaatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dringend advies om thuisbezoek te beperken tot 6 personen <p>b. Openings- en sluitingstijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reserveren tijdslot in sectoren met veel bezoekersstromen (bijvoorbeeld pretparken, musea e.d.) • Verbieden van koopavonden en -zondagen (m.u.v. levensmiddelenbranche) • Inzetten van venstertijden in detailhandel voor kwetsbare groepen • Inzetten van venstertijden bij overheidsinstellingen (bijvoorbeeld gemeentehuis, bibliotheek, zwembaden e.d.) voor kwetsbare groepen <p>c. Overige maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dringend advies om het aantal reisbewegingen te beperken 	<p>Terugdringen van het aantal contacten</p> <p>a. Groepsmaatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beperken maximale gezelschapsgrootte naar 4 personen (MR) • Dringend advies om thuisbezoek te beperken tot 3 personen <p>b. Openings- en sluitingstijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbod op meld- en vergunningsplichtige evenementen. (MR) • Alleen fysiek onderwijs in het po en vo. Online onderwijs in het mbo, hbo en wo • Reserveren tijdslot in sectoren met veel bezoekersstromen (bijvoorbeeld pretparken, musea e.d.) (MR) • Verbieden van koopavonden en -zondagen (m.u.v. levensmiddelenbranche) • Inzetten van venstertijden in detailhandel voor kwetsbare groepen • Inzetten van venstertijden bij overheidsinstellingen (bijvoorbeeld gemeentehuis, bibliotheek, zwembaden e.d.) voor kwetsbare groepen <p>c. Overige maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verplichten winkels en vakantieverblijven om maatregelen te nemen om afstand te houden • Oproep om alleen noodzakelijke reizen te ondernemen • Bij sporten geldt ook anderhalve meter afstand (opheffen uitzonderingspositie) 	<p>a. Groepsmaatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dringend advies om zoveel mogelijk thuis te blijven en geen bezoek af te leggen of te ontvangen <p>b. Openings- en sluitingstijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sluiten van sectoren met veel bezoekersstromen (bijvoorbeeld pretparken, musea e.d.) • Sluiten sport- en fitnessclubs, zwembaden, sauna's, seksclubs en coffeeshops (m.u.v. afhaken) <p>c. Overige maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oproep om alleen noodzakelijke reizen te ondernemen. Recreër alleen rondom de woning.
Te overwegen	<p>Settings en doelgroepen</p> <p>a. Groepsmaatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meldplicht voor vergunningplichtige evenementen groter dan 50 personen • Registratie en placering bij bijeenkomsten groter dan 100 (binnen) of 250 (buiten) personen <p>b. Openings- en sluitingstijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vervroegde sluiting van eet- en drinkgelegenheden om 01.00 uur, laatste inloop om 00.00 uur <p>c. Overige maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Placering in horeca • Communicatie gericht op doelgroepen • Verbieden van potentiële "spreading events" • Stimuleren van het aanbieden van online alternatieven voor activiteiten en evenementen • Uitvoeren van gezondheidscheck en registratie bij bezoek aan verpleeghuizen • Inzet van persoonlijke beschermingsmiddelen op individueel niveau • Registratieplicht voor contactberoeven 	<p>Settings en doelgroepen</p> <p>a. Groepsmaatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbieden van bijeenkomsten in publieke plaatsen groter dan 60 (binnen) of 80 (buiten) personen • Adviseren dagbestedingsgroepen te verkleinen of te scheiden • Beperken van toeschouwers bij sportwedstrijden • Verkleinen van logiescapaciteit in hotels, vakantieparken e.d. • Dringend verzoek aan religieuze instellingen om aan te sluiten bij de algemene normen rond groepsmaatregelen en af te zien van zingen. <p>b. Openings- en sluitingstijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Volledig sluiten van de (sport)kantines • Vervroegde sluiting van alle eet- en drinkgelegenheden om 22.00 uur, laatste inloop om 21.00 uur • Verbod op alcoholverkoop na 22.00 uur. • Toegang sluiten van drukke publieke locaties (bv- parken, stranden en winkelstraten) <p>c. Overige maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intensievere doelgroepencommunicatie • Dringend advies om thuis te werken • Werkgevers aanspreken op hun verantwoordelijkheid om basisregels te implementeren (continueren). • Inzet van (preventieve) persoonlijke beschermingsmiddelen voor zorgmedewerkers en bezoekers in verpleeghuizen en gehandicapteninstellingen • Beperken van bezoek in zorginstellingen. • Steekproefsgewijs preventief testen van bewoners en zorgmedewerkers. 	<p>Settings en doelgroepen</p> <p>a. Groepsmaatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbieden van bijeenkomsten in publieke plaatsen groter dan 30 (binnen) of 40 (buiten) personen • Dringend advies om geen (jongeren)groepsreizen te ondernemen • Verbieden van toeschouwers bij sportwedstrijden <p>b. Openings- en sluitingstijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sluiten van publieke ruimtes in (onderwijs)instellingen • Sluiten van (semi)overdekte markten • Sluiting van alle eet- en drinkgelegenheden (m.u.v. hotels). Afhaken is toegestaan. <p>c. Overige maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een verbod op openstelling sanitaire voorzieningen bij recreatieparken en andere recreatieve locaties • GGD neemt contact op met zorginstellingen en geeft dringend advies om extra maatregelen te nemen. • Verder beperken van bezoek in zorginstellingen • Verbieden sportwedstrijden (onderscheid volwassen/jougd) 	<p>Settings, doelgroepen en aantal contacten</p> <p>a. Groepsmaatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle bijeenkomsten, samenkomsten en evenementen zijn verboden <p>b. Openings- en sluitingstijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100% online onderwijs in mbo, hbo en wo • Sluiten van binnensportlocaties <p>c. Overige maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezoek verpleeg- en verzorgingshuizen maximaliseren op 1 persoon • Sluiten van dagbesteding voor thuiswonenden (m.u.v. kinderen t/m 12 jaar); • Beperken van bezoek tot 1 maximaal 1 familiaal of naaste in zorginstellingen. • Alle reizen naar het buitenland afraden voor niet-noodzakelijke doeleinden.

N.B. Het overzicht aan maatregelen is richtinggevend en dus niet uitputtend.

CONCEPT & VERTROUWELIJK: ROUTEKAART BIJ ESCALATIELADDER

Contextindicatoren

Waakzaam	Zorgelijk	Ernstig	Zeer ernstig
<ul style="list-style-type: none">• Percentage positieve testen per week: minder dan 5%• Aantal IC-opnamen: minder dan 10• Aantal ziekenhuisopnamen: minder dan 40• R-waarde: minder dan 1,0• Percentage besmette verpleeghuizen (geen signaalwaarde)• Naleving voldoende en handhaafbaar	<ul style="list-style-type: none">• Percentage positieve testen per week: 5 – 10% (te hoog?), en/of• Eén naastgelegen regio is opgeschaald naar 'ernstig', en/of• Er gelden landelijke maatregelen voor alle regio's. Aantal IC-opnamen: minder dan 10• Aantal ziekenhuisopnamen: minder dan 40• R-waarde: Circa 1,0• Percentage besmette verpleeghuizen (geen signaalwaarde)• Naleving onvoldoende	<ul style="list-style-type: none">• Percentage positieve testen per week: meer dan 10%• Aantal IC-opnamen: 10 - 20• Aantal ziekenhuisopnamen: 40 - 80• R-waarde: Meer dan 1,0• Percentage besmette verpleeghuizen (geen signaalwaarde)• Naleving onvoldoende	<ul style="list-style-type: none">• Aantal IC-opnamen: 20 of meer• Aantal ziekenhuisopnamen: 80 of meer• R-waarde: > 2,0• Percentage besmette verpleeghuizen (geen signaalwaarde)

N.B. Het overzicht aan maatregelen is richtinggevend en dus niet uitputtend.