



## ورقة معلومات للخاضعين للقضاء

# مصاب بفيروس كورونا

## ماذا يعني ذلك لك؟

30-3-2020

يتضح من الفحص أنك مصاب بفيروس كورونا. يمكنك أن تصيب الآخرين بهذا الفيروس. نريد تجنب ذلك. في ورقة المعلومات هذه يمكنك قراءة ما يحدث طالما أنت معديا.

### كيف تعمل العدوى؟

عندما تتحدث، تسعل أو تعطس، يمكن أن تدخل قطرات صغيرة من فيروس كورونا في الهواء. يمكن للآخرين استنشاق هذه القطرات من خلال الأنف أو الفم والعدوى وأن يصابوا بالعدوى نتيجة لذلك. يمكن للفيروس أيضاً الوصول إلى يديك عن طريق مسح أنفك أو فمك. عندها يصل الفيروس إلى مقبض الباب، أزرار الضوء والحنفية عبر يديك.

### ماذا يعني لك ذلك؟

طالما أنت معدياً، تبقى لوحده في الزنزانة ويُسمح لك أن تتركها بشكل محدود للغاية. يدخل أقل عدد ممكن من الأشخاص زنزانتك. هكذا نتجنب بأن يصاب آخرين أيضاً في المؤسسة.

### الأنشطة اليومية

- تتم معك مناقشة كيف يمكنك البقاء على اتصال مع محاميك، عائلتك ومعارفك.
- تتم معك مناقشة برنامج اليوم، مثل الأنشطة في الزنزانة والتهوية.
- ستبقى ممرضة ما على اتصال بك بشأن صحتك.

### ماذا يمكنك ان تفعل بنفسك؟

- حاول الإبقاء على مسافة 1.5 متر من الآخرين.
- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون.
- إسعل وإعطس في الجهة الداخلية لمرفقك أو قطعة من ورق تواليت.
- اغسل يديك بالصابون والماء بعد السعال أو العطس.
- لا تتصافح عند التحية.



Hoest en nies in de binnenkant  
van je elleboog

## ماذا لو دخل آخرون إلى زرنانتك؟

- الأشخاص الذين يدخلون إلى زرنانتك يرتدون قناعًا وقفازات (أحيانًا أيضاً نظارات ومرييلة) لحماية أنفسهم من الفيروس.
- يجب أن تبقى على مسافة 1.5 متر عن الشخص الموجود في زرنانتك.

## ماذا لو تركت الزرنانة؟

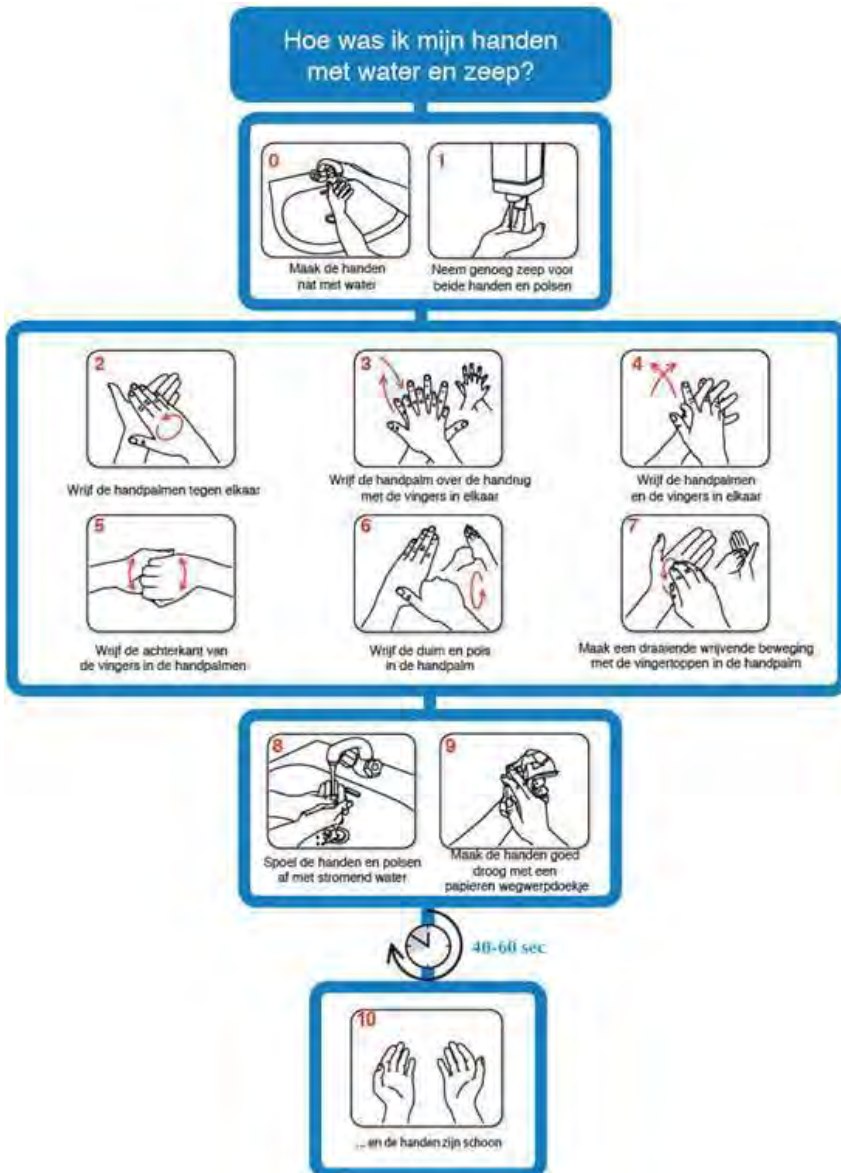
- ضع قناعاً قبل مغادرة زرنانتك. تتلقى هذا القناع الخاص من الموظفين في المؤسسة.
- ابقَ على مسافة 1.5 متر عن الأشخاص الآخرين.
- أثناء التهوية يمكن نزع القناع في الهواء الطلق، لكن يجب أن تبقى على مسافة 1.5 متر عن الآخرين.

## كيف تنظف زرنانتك؟

- ارتدي القفازات أولاً.
- نظف كل شيء جيداً بشكل إضافي باستخدام منتجات التنظيف العادية.
- ابدأ بالأسطح الأقل اتساحاً وانتهي بالمرحاض.
- بعدها تنظف الأشياء التي تلمسها غالباً بمحلول الكلور الذي يقدمه موظفو القسم. يمكنك استخدام نفس القماش لهذا.
- الأشياء التي تلمسها كثيراً هي الحنفيات، طاولات السرير، الطاولة، المكتب، مقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة.
- إذا إنتهيت، إرمي قطعة قماش التنظيف في كيس الغسيل.
- اخلع القفازات وارميها في كيس النفايات.
- بعدها إغسل يديك بالصابون والماء.

## هل لديك أسئلة؟

إذا كانت لديك أسئلة حول فيروس كورونا، يمكنك طرحها أثناء لحظات الاتصال مع موظفي المؤسسة. خارج لحظات الاتصال هذه، سيتم الرد على أسئلتك قدر الإمكان عبر الاتصال الداخلي.



### كلمة دار النشر

ورقة المعلومات هذه إحدى منشورات:

Outbreak Management Team van Dienst

Justitiële Inrichtingen

Postbus 30132

2500 GC Den Haag

لا يمكن اشتقاق حقوق من ورقة المعلومات هذه.

لا تقبل DJI أي مسؤولية عن أي أخطاء محتملة في

ورقة المعلومات هذه.

© Dienst Justitiële Inrichtingen, 30 maart 2020