



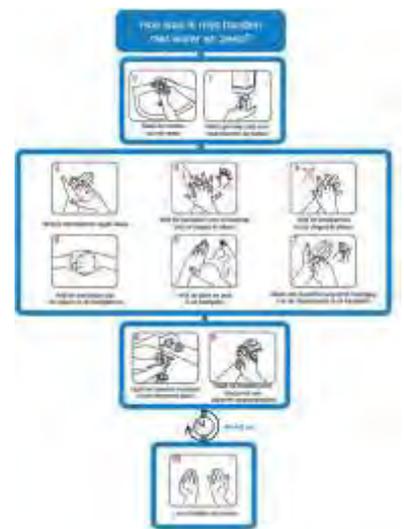
Boletín informativo para los internos

Coronavirus - Cómo lavarse las manos con agua y jabón?

30-3-2020

Cómo lavarse las manos con agua y jabón?

- 0 – Mojar las manos con agua
- 1 – Usar jabón suficiente para las dos manos y las dos muñecas
- 2 – Frotar una palma con la otra
- 3 – Frotar las palmas sobre el dorso de ambas manos con los dedos entrelazados
- 4 – Frotar las palmas entre sí con los dedos entrelazados
- 5 – Frotar el dorso de los dedos de las manos con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos
- 6 – Envolver pulgares y muñecas en las palmas de la mano opuesta y frotar rotando
- 7 – Frotar rotando las puntas de los dedos de una mano contra las palmas de la mano opuesta
- 8 – Enjuagar manos y muñecas con abundante agua
- 9 – Secarse con una toalla desechable
- 10 - ...ahora sus manos están limpias



Colofón

Este boletín es una publicación de:
Outbreak Management Team del Dienst Justitiële
Inrichtingen
Postbus 30132
2500 GC La Haya

De este boletín informativo no se pueden derivar derechos. DJI no se hace responsable de los eventuales errores de esta publicación.

© Dienst Justitiële Inrichtingen, marzo 30, 2020