

## Update richtlijn RIVM voor de persoonlijke beschermingsmiddelen: **d.d. 20 maart 2020**

Beschikbaarheid van persoonlijke beschermingsmaatregelen (PBM) voor zorgmedewerkers in Nederland is beperkt. Daarom werkt het RIVM duidelijke richtlijnen uit voor het gebruik van **het type mondmaskers, verlengd gebruik en hergebruik**. Inmiddels heeft het RIVM onderstaande richtlijnen goedgekeurd.

### Mondmaskers

#### 1) Een chirurgisch mondneusmasker biedt voldoende bescherming

“Op basis van de huidige kennis ten aanzien van de transmissieroute van COVID-19 via druppels en (in)direct contact, biedt **een chirurgisch mondneusmasker** voldoende bescherming voor gezondheidsmedewerkers die patiënten moeten verzorgen met COVID-19 (WHO, Leidraad-NVMM).”

Eerder is in Nederland voor maximale veiligheid gekozen. Nederland zit nu in de eerste fase van krapte, waarbij het vanaf nu nodig is om het gebruik aan de feitelijke risico's aan te gaan passen door:

- Herbruik van mondkapjes (“verlengd en langdurig” gebruik van maskers).
- Gebruik van FFP2 masker slecht bij zeer specialistische medische handelingen, als niet aanwezig een FFP1.

#### 2) Regels bij verlengd gebruik van een FFP/chirurgisch masker

- Het masker mag aan 1 stuk (**3-4 uur**) gedragen worden totdat de ademhalingsweerstand (moeilijker is om te ademen) te hoog wordt of het masker heel nat.
- Maskers hoeven i.t.t handschoenen niet uitgewisseld te worden bij de zorg voor meerdere patiënten achter elkaar.

#### 3) Hergebruik van de FFP/chirurgisch masker

FFP en chirurgische maskers die gebruikt zijn dienen bewaren te worden voor (her)sterilisatie en later hergebruik. Methoden worden onderzocht.

### Gebruik van PBM

Volgens het RIVM bestaat PBM tenminste uit een **chirurgisch mondneusmasker** en **wegwerphandschoenen** voor de medewerker. Het mondneusmasker kan 3 uur achtereen gedragen worden (bij verschillende patiënten). De handschoenen moeten per patiënt gewisseld worden.

Vanwege het tekort aan mondmaskers in Nederland, adviseert het RIVM ook om de volgende stappen te doorlopen en per medewerker na te gaan of het echt nodig is PBM te gebruiken.

1. Kan de zorg uitgesteld worden tot justitiable klachtenvrij is?  
Zo ja, zorg uitstellen, **geen** PBM nodig.
2. Is de afstand tot de justitiable meer dan 1,5 meter?  
Zo ja, **geen** PBM nodig.
3. Gaat het om een contact van minder dan 5 minuten?  
Zo ja, **geen** PBM nodig.
4. Is er sprake van persoonlijke verzorging of lichamelijk onderzoek?  
Zo ja, **wel** PBM nodig.

### RIVM advies volgt op:

- Uniform testbeleid voor zorgmedewerkers
- Richtlijnen voor gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen
- Richtlijn over (her)sterilisatie en later hergebruik van mondmaskers