



Informatieblad voor justitiabelen

Coronavirus - wat kunt u zelf doen?

11-3-2020

U heeft er waarschijnlijk over gehoord: het coronavirus. Het coronavirus verspreidt zich over de hele wereld. Dit is een virus waar mensen ziek van kunnen worden. Ook in Nederland zijn mensen ziek geworden van het virus. Het is mogelijk dat een persoon in uw inrichting besmet raakt met het coronavirus.

Wat doet DJI?

DJI heeft maatregelen genomen om verspreiding van het coronavirus in de inrichting zoveel mogelijk te voorkomen.

De directie en medische dienst hebben informatie gekregen wat zij moeten doen en hoe zij mensen in de inrichting moeten beschermen.

Ziekteverschijnselen

Niet iedereen wordt ziek van het coronavirus. Mensen die wel ziek worden, hebben klachten van koorts en hoesten of kortademigheid.

De meeste mensen zijn snel weer beter, maar sommigen worden ernstig ziek.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf ook iets doen om besmetting te voorkomen:

- was uw handen regelmatig met water en zeep (op de achterkant van dit blad staat hoe u dat het best kunt doen)
- hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog of in een stukje wc-papier
- was uw handen na het hoesten of niezen met water en zeep
- geef andere mensen geen hand bij een begroeting



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog

Wat als een bezoeker besmet blijkt?

Als u iemand op bezoek heeft gehad die later besmet blijkt te zijn met het coronavirus, meld dit dan zo snel mogelijk bij het afdelingspersoneel.

De medische dienst zal dan beoordelen of maatregelen nodig zijn. Als het bezoek langer dan twee weken geleden is geweest bent u in ieder geval niet besmet.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft over het coronavirus, dan kunt u deze stellen aan het afdelingspersoneel.

Hoe was ik mijn handen met water en zeep?



0
Maak de handen nat met water



1
Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



3
Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar



4
Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



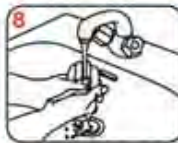
5
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



6
Wrijf de duim en pols in de handpalm



7
Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



8
Spoel de handen en polsen af met stromend water



9
Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



10
... en de handen zijn schoon

Colofon

Dit informatieblad is een publicatie van:
Outbreak Management Team van
Dienst Justitiële Inrichtingen
Postbus 30132
2500 GC Den Haag

Aan dit informatieblad kunnen geen rechten worden ontleend. DJI aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten in dit informatieblad.

© Dienst Justitiële Inrichtingen, 11 maart 2020