



## Boletín informativo para los internos

# Ha contraído el coronavirus Qué significa esto para usted?

30-3-2020

**Las pruebas que le han hecho indican que ha contraído el coronavirus. Esto significa que podría contagiar a otras personas. A fin de evitarlo es muy importante saber lo que tiene que hacer mientras haya peligro de contagio.**

### Cómo se transmite la enfermedad

Al hablar, toser o estornudar se exhalan gotitas muy pequeñas que contienen el coronavirus. Otras personas podrían inhalar estas gotitas a través de la nariz o la boca y, de esta manera, contagiarse. Al tocarse la nariz y la boca el virus también puede pasar a las manos, y a través de las manos llegar, por ejemplo, a picaportes de puertas, llaves de luz o el grifo.

### Qué significa esto para usted

Mientras pueda contagiar permanecerá solo en la celda y podrá salir únicamente en muy limitadas ocasiones. Serán muy pocos los que entren a su celda. Estas medidas son necesarias para evitar contagios en el establecimiento.

### Actividades diarias

- Se conversa con usted sobre la manera de poder seguir en contacto con su abogado, familia y conocidos.
- Se conversa con usted sobre el programa de la jornada, como actividades en la celda y salir a tomar aire.
- El personal de enfermería está en contacto con usted sobre su salud.



### Qué puede hacer usted

- Procure guardar una distancia de 1,5 m de otras personas.
- Lávese las manos regularmente con agua y jabón.
- Tosa y estornude en la parte interna del codo o en un pedazo de papel higiénico.
- Después de toser o estornudar vuelva a lavarse las manos con agua y jabón.
- No dé la mano cuando salude.

### Qué sucede cuando entran a su celda

- Las personas que entran a su celda llevan puesta una mascarilla y guantes (a veces también gafas y delantal) para protegerse del virus.
- Debe mantener una distancia de 1,5 m de todo aquel que esté en su celda.

## Instrucciones para cuando sale de la celda

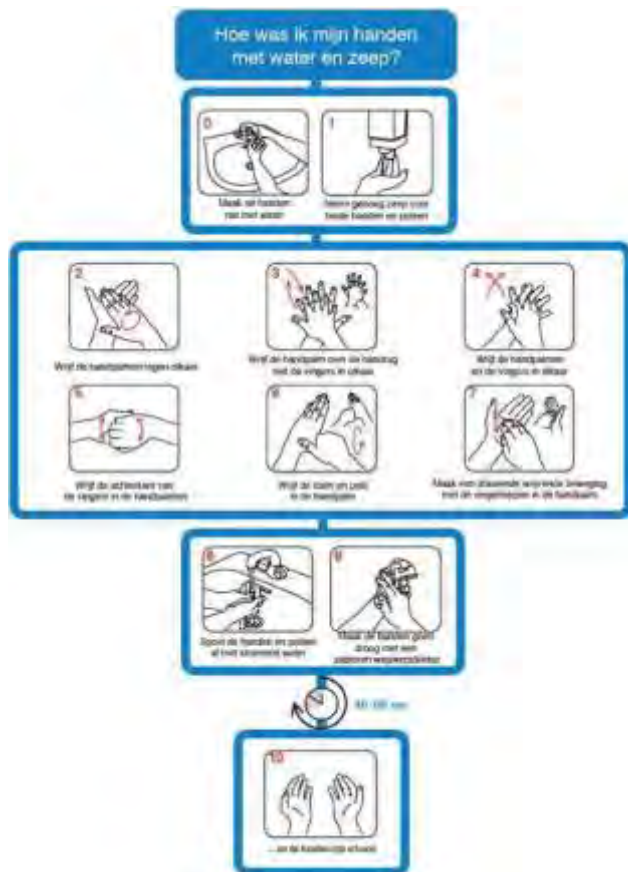
- Antes de salir de la celda póngase una mascarilla. Esta mascarilla especial se la entregarán los empleados del establecimiento.
- Guarde una distancia de 1,5 m de otras personas.
- Mientras esté tomando aire puede quitarse la mascarilla, pero tiene que estar a 1,5 m de distancia de los demás.

## Cómo limpiar la celda

- Primero póngase los guantes.
- Limpiar todo muy bien con los productos habituales.
- Empezar por la superficie menos sucia y finalizar con el retrete.
- Después se limpian las cosas que más se tocan con una solución con cloro que le da el personal de la sección. Puede seguir usando el mismo trapo.
- Las cosas que más se tocan son: el grifo, las mesas de luz, la mesa, el escritorio, los picaportes y las llaves de luz.
- Cuando haya terminado tire el trapo en la bolsa de la ropa para lavar.
- Quítese los guantes y tírelos en la bolsa de residuos.
- Luego lávese las manos con agua y jabón.

## Preguntas?

Las preguntas que tenga sobre el coronavirus se las podrá hacer a los empleados del establecimiento durante los momentos de contacto. Fuera de estos momentos de contacto las respuestas las recibirá en todo lo que sea posible a través del intercom.



### Colofón

Este boletín es una publicación de:  
Outbreak Management Team del Dienst Justitiële  
Inrichtingen  
Postbus 30132  
2500 GC La Haya

De este boletín informativo no se pueden derivar derechos. DJI no se hace responsable de los eventuales errores de esta publicación.

© Dienst Justitiële Inrichtingen, marzo 30, 2020