



## Tutuklulara bilgi sayfası

# Koronavirüsünün - bulaşmış olması sizin için ne ifade eder?

30-3-2020

Yapılan araştırmadan size koronavirüsünün bulaşmış olduğu tespit edilmiştir. Virüsü başkalarına da bulaştırabilirsiniz. Buna engel olmak istiyoruz. Bu bilgi sayfasında bulaşıcı olduğunuz sürece neler olduğu açıklanmıştır.

### Bulaşma nasıl olur?

Konuşurken, öksürürken veya hapşırırken havaya koronavirüsü dolu damlacıklar dağılır. Başkaları bu damlacıkları burun veya ağız yoluyla soluyarak virüsü kaparlar. Ayrıca virüs burnunuzu veya ağızınızı silerken de ellerinize bulaşabilir. Virüs elleriniz vasıtasıyla örneğin kapı kulplarına, ışık düğmelerine ve musluğa da bulaşır.

### Bu sizin için ne anlam taşıyor?

Bulaşıcı olduğunuz sürece hücrede yalnız kalmanız gerekmektedir ve buradan yalnız kısıtlı olarak ayrılma hakkınız vardır. Hücresize mümkün olduğunca az insan girer. Böylece virüsün kuruluştaki başkalarına da bulaşmasını önlemiş oluruz.

### Günlük etkinlikler

- Avukatınız, akrabalarınız ve tanıdıklarınızla ne şekilde temas içinde kalabileceğiniz hakkında sizinle görüşülecektir.
- Hücresizdeki etkinlikler ve havalanma gibi günlük programınız hakkında sizinle görüşülecektir.
- Bir sağlıkçı sizinle sağlığınız hakkında temas içinde kalacaktır.

### Kendiniz ne yapabilirsiniz?

- Başkaları ile aranızda 1,5 metre mesafe tutmaya çalışın.
- Ellerinizi düzenli olarak su ve sabunla yıkayın.
- Öksürürken veya hapşırırken dirseğinizin iç kısmını veya bir parça tuvalet kağıdı kullanın.
- Öksürdükten veya hapşırdıktan sonra ellerinizi su ve sabunla yıkayın.
- Selamlaşırken kimseyle tokalaşmayın.



### Başkaları hücrenize girdiği zaman ne olacak?

- Hücrenize giren kişiler kendilerini virüse karşı korumak için ağız maskesi ve eldiven takarlar (bazen gözlük ve önlük de takarlar).
- Hücrenizde bulunan kişiden 1,5 metre mesafede durmanız gerekmektedir.

## Hücrenizden ayrıldığınız zaman ne yapmanız gerekir?

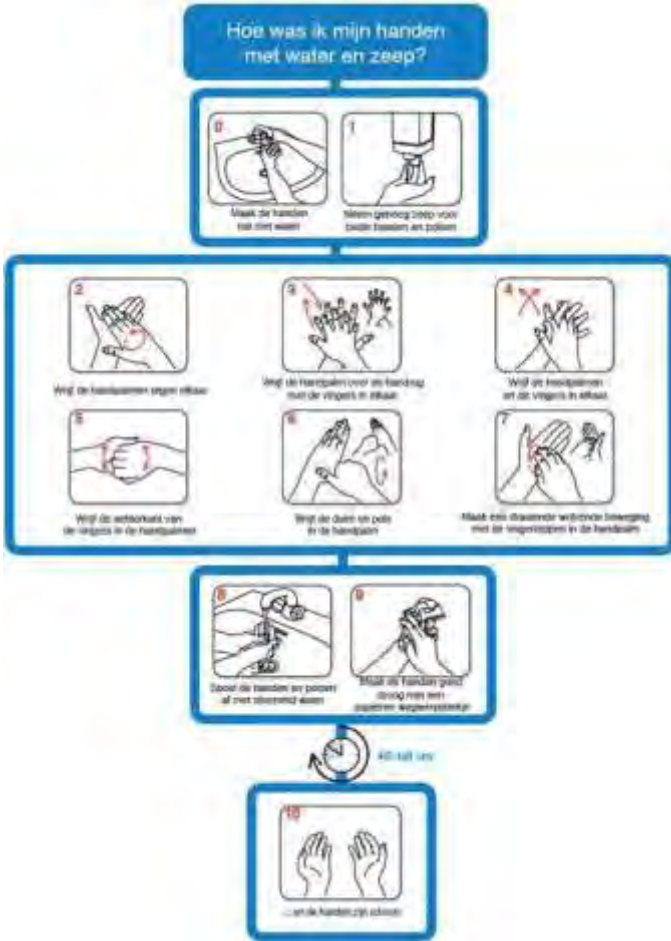
- Hücrenizden ayrılmadan önce bir ağız maskesi takın. Bu özel maske size kuruluş çalışanları tarafından verilir.
- Başkalarından 1,5 metre mesafede durun.
- Dışarıda havalanırken ağız maskesini çıkartabilirsiniz ancak başkalarından 1,5 metre mesafede durmanız gerekir.

## Hücrenizi nasıl temizlemeniz gerekir?

- Önce eldiven takın.
- Her şeyi normal bir temizlik maddesiyle ekstra iyi temizleyin.
- Temizliğe önce en az kirli alanlardan başlayıp en kirli alana doğru ilerleyin ve son olarak da tuvaleti temizleyin.
- Ondan sonra da en sık dokunduğunuz yerleri bölüm personelinde alacağınız bir klor çözümü ile temizleyin. Bunun için aynı bezi kullanabilirsiniz.
- En sık dokunduğunuz şeyler örneğin musluklar, komodin, kapı kulpları ve ışık düğmeleridir.
- İşiniz bittikten sonra kullandığınız bezi çamaşır torbasına atın.
- Eldivenleri çıkarın ve çöp torbasına atın.
- Ondan sonra da ellerinizi su ve sabunla yıkayın.

## Sorularınız var mı?

Koronavirüsü hakkında sorularınız varsa bunları kuruluş görevlileriyle olan temas anlarında sorabilirsiniz. Temas anlarının haricinde sorularınız mümkün olduğunca dahili telefon hattından yanıtlanır.



### Baskı bilgisi

Bu bilgi sayfası aşağıdaki kuruluşun yayımıdır:  
Adli Kuruluşlar Hizmetinin  
Salgın Yönetim Ekibi  
Postbus 30132  
2500 GC Den Haag

Bu bilgi sayfasından hiçbir hak talep edilemez. DJI bu bilgi sayfasındaki muhtemel hatalardan sorumluluk kabul etmez.

© Adli Kuruluşlar Hizmeti DJI, 30 mart 2020