



Feuille d'information pour justiciables

Coronavirus - Comment laver des mains?

30-3-2020

Comment laver mes mains avec de l'eau et du savon?

- 0 Mouillez les mains avec de l'eau.
- 1 Prenez suffisamment de l'eau pour les deux mains et les poignets.
- 2 Frottez les paumes les uns contre les autres.
- 3 Frottez la paume sur le dos de la main avec les doigts croisés.
- 4 Frottez les paumes et les doigts croisés les uns dans les autres.
- 5 Frottez l'arrière des doigts dans les paumes.
- 6 Frottez le pouce et le poignet dans la paume.
- 7 Faites un mouvement de rotation avec le bout des doigts dans la paume.
- 8 Rincez les mains et les poignets avec de l'eau courante.
- 9 Séchez bien les mains avec une lingette jetable en papier.
40 – 60 secondes
- 10 et les mains sont propres.



Colofon

Cette fiche d'information est une publication de :
 Outbreak Management Team van
 Dienst Justitiële Inrichtingen
 Postbus 30132
 2500 GC Den Haag

Aucun droit ne peut être dérivé de cette fiche d'information. Le DJI n'accepte aucune responsabilité pour d'éventuelles erreurs dans cette fiche d'information.

© Dienst Justitiële Inrichtingen, le 30 mars 2020