



## Merkblatt für der Justiz unterstellte Personen

# Coronavirus - wie wasche ich meine Hände?

30-3-2020

### Wie wasche ich meine Hände mit Wasser und Seife?

- 0 Die Hände mit Wasser nass machen
- 1 Genug Seife für beide Hände und Handgelenke nehmen
- 2 Handflächen gegeneinander reiben
- 3 Handfläche über den Handrücken mit den Fingern ineinander reiben
- 4 Handflächen und Fingerzwischenräume verreiben
- 5 Außenseite der Finger in die Handflächen reiben.
- 6 Daumen und Handgelenk in die Handfläche reiben.
- 7 Mit den Fingerspitzen eine kreisförmige Reibebewegung in der Handfläche machen.
- 8 Hände und Handgelenke mit fließendem Wasser gründlich abspülen.
- 9 Hände mit einem Einwegpapiertuch gründlich abtrocknen
- 10 und die Hände sind sauber.



#### Impressum

Dieses Merkblatt ist eine Veröffentlichung vom:  
 Outbreak Management Team der  
 Justizvollzugsbehörde (Dienst Justitiële Inrichtingen)  
 Postbus 30132  
 2500 GC Den Haag

Aus diesem Merkblatt können keine Rechte  
 abgeleitet werden. DJI übernimmt keine Haftung für  
 mögliche Fehler in diesem Merkblatt.

© Dienst Justitiële Inrichtingen, 30. März 2020