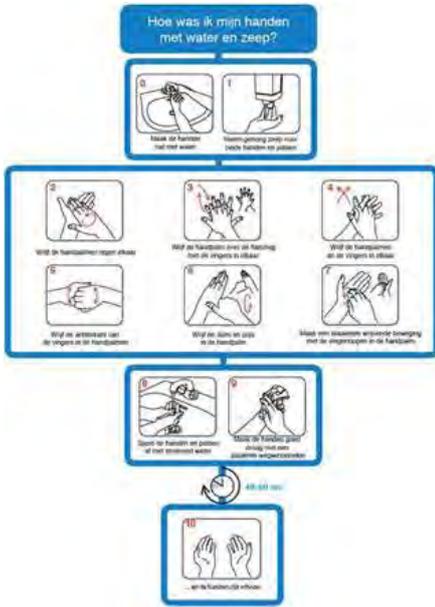




## ورقة معلومات للخاضعين للقضاء

### كيف اغسل يدي بالصابون والماء؟

30-3-2020



#### كيف اغسل يدي بالصابون والماء؟

0. بلل اليدين بالماء.
1. خذ كمية كافية من الصابون لكلتا اليدين والمعصم.
2. إفرك راحة اليدين معا.
3. إفرك راحة اليدين على ظهر اليد مع الأصابع.
4. افرك راحة اليدين والأصابع ببعضهم البعض.
5. إفرك الجهة الخلفية للأصابع في راحة اليدين.
6. افرك الإبهام والمعصم في راحة اليد.
7. إعمل حركة فرك دائرية بأطراف الأصابع في راحة اليد.
8. إشطف اليدين والمعصم بالماء الجاري.
9. جفف اليدين جيدًا بمنشفة ورقية يمكن التخلص منها.
10. والأيدي نظيفة.

#### كلمة دار النشر

ورقة المعلومات هذه إحدى منشورات:

Outbreak Management Team van Dienst Justitiële  
Inrichtingen

Postbus 30132

2500 GC Den Haag

لا يمكن اشتقاق حقوق من ورقة المعلومات هذه.

لا تقبل DJ أي مسؤولية عن أي أخطاء محتملة في ورقة  
المعلومات هذه.

© Dienst Justitiële Inrichtingen, 30 maart 2020