



Dienst Justitiële Inrichtingen
Ministerie van Justitie en Veiligheid



Instructie veilig gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen



Inleiding

- Voor het benaderen van (verdachte) patiënten met het coronavirus kan het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen noodzakelijk zijn.
- De instructies geven aan welke middelen gebruikt dienen te worden.
- Persoonlijke beschermingsmiddelen bieden alleen bescherming bij het juiste en zorgvuldig gebruik.
- **Verkeerd gebruik kan tot gezondheidsrisico's leiden.**
- Deze presentatie beschrijft het juiste gebruik.



- Het dragen van een masker heeft in het dagelijkse leven geen meerwaarde. Maskers hebben alleen zin als een zieke patiënt veel virus verspreidt. Bron: RIVM
- Er bestaan verschillende soorten mondmaskers.
- De DJI-protocollen geven aan welke type gebruikt moet worden.
- De aanduiding FFP (Filtering Facepiece) staat voor filtrerende gelaatsstukken. Deze maskers bieden bescherming tegen vaste en vloeibare deeltjes.
- Binnen de FFP-classificatie zijn er drie niveaus. FFP1, FFP2 en FFP3. Hoe hoger het cijfer hoe kleiner de deeltjes gefilterd worden.
- Maskers kunnen voorzien zijn van een uitademingsventiel.
- Maskers voor de (verdachte) patient hebben nooit een uitademingsventiel.



Chirurgisch / FFP 1 / FFP met en zonder ventiel





De juiste volgorde van aantrekken

1. Eerst het schort
2. Dan het masker
3. Vervolgens de bril
4. Als laatste de handschoenen



Het schort aantrekken

- Zorg voor het juiste type schort (met lange mouwen of halter schort).
- Trek het schort met de opening naar achteren aan.
- Bind de bandjes bij de nek en rond het middel vast.



Mondmasker opzetten

Zorg dat het masker goed aansluit op het gelaat.

LET OP:

Bij een stoppelbaard van 1 à 2 dagen neemt de bescherming al met 50% af!



1. Leg het masker in uw hand met de neusbeugel op uw vingertoppen. De hoofdbandjes moeten vrij naar beneden hangen.



2. Plaats het masker onder uw kin met de neusbeugel naar boven.



3. Trek het bovenste bandje over het hoofd tot achter op uw kruin. Trek het onderste bandje over uw hoofd tot in de nek en onder uw oren.



4. Plaats de vingertoppen van beide handen op de bovenzijde van de neusbeugel. Duw de neusbeugel in de vorm uw neus terwijl u uw vingertoppen aan beide kanten van het neusstuk naar beneden beweegt. Als u de beugel met één hand indrukt, kan dit resulteren in een minder effectieve afdichting.



5. De aansluiting van het masker op het gezicht dient gecontroleerd te worden voordat men het masker bij het werk gaat gebruiken.

a) Bedek met beide handen de voorzijde van het masker en zorg ervoor dat het masker op z'n plaats blijft.



1. Bedek het masker met beide handen zonder de aansluiting op het gezicht te verstoren.
2. Bij masker **met uitademingsventiel**: adem krachtig in (masker trekt vacuum als test op lekkage).
3. Bij masker **zonder uitademingsventiel**: adem krachtig uit (test op lekkage).
4. Als lucht stroomt langs de neus, stel de neusclip opnieuw af.
5. Als lucht stroomt langs het gezicht stel de bandjes opnieuw af.
6. Herhaal de lektest.
7. Wanneer je ondanks opnieuw afstellen lekkage houdt, meld dit aan je leidinggevende en betreed de ruimte niet.





Bril opzetten

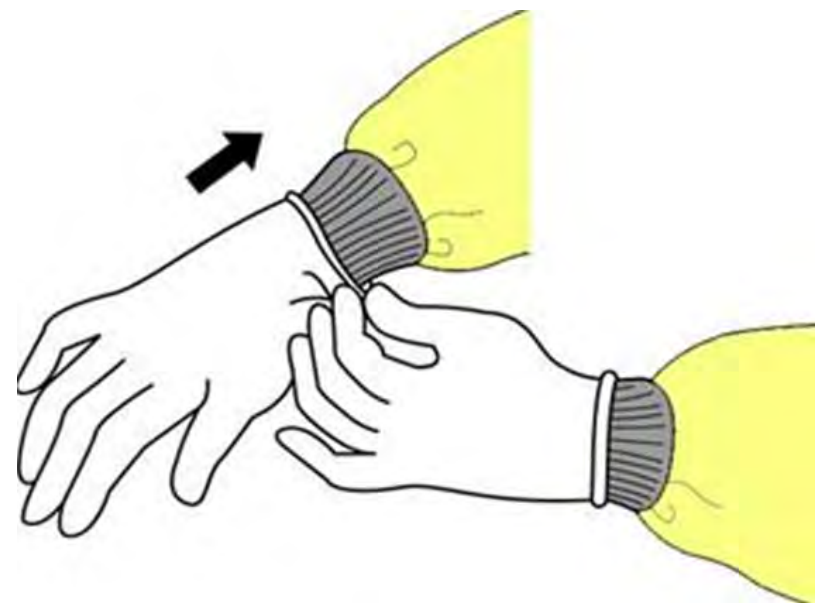
- Plaats de bril of het gelaatscherm over de ogen.
- Zorg dat de pootjes of de band de bril of het scherm goed op de plaats houden.





Handschoenen aantrekken

- Zorg voor de juiste maat en type handschoenen
- Steek de handen in de handschoenen
- Plaats bij een schort met lange mouwen het manchet van de handschoenen over de board van de mouwen van het schort.





Verwijderen persoonlijke beschermingsmiddelen

- Het op de juiste wijze en volgorde uittrekken en wegwerpen van de beschermingsmiddelen is belangrijk om verspreiding en besmetting te voorkomen.
- Verwijder de middelen buiten de cel nadat de deur gesloten is.
- Zorg voor een afvalzak of container die open staat buiten de cel.
- Zorg dat er mogelijkheden zijn om direct na het verwijderen van de beschermingsmiddelen een goede handhygiëne toe te passen.



Verontreinigde en schone zijde beschermingsmiddelen

De verontreinigde kanten

- Buitenzijde van de beschermingsmaterialen
- Voorkant schort, mondmasker en bril
- Delen van de beschermingsmiddelen die (mogelijk) in contact zijn geweest met de patiënt en materialen in de ruimte waar de patiënt verblijft of verbleef

De schone kanten

- Binnenzijde handschoenen en schort
- Pootjes bril, elastiek mondmasker, touwtjes schort



De juiste volgorde van uittrekken

1. Verwijder eerst de handschoenen
2. Dan het schort

Bij een schort met lange mouwen kan het verwijderen van het schort en de handschoenen in één handeling gedaan worden

3. Vervolgens de bril
4. Als laatste het masker
5. Direct na het verwijderen goede handhygiëne toepassen

Handschoenen veilig uittrekken

(Niet-)Steriele handschoenen uittrekken

Door de handschoenen volgens onderstaande methode uit te trekken wordt contact met de buitenkant van de handschoenen en contaminatie met daar aanwezige stoffen vermeden.

Handschoenen worden direct na de handeling uitgetrokken.

Onmiddellijk na het weggooien van de (niet-)steriele handschoenen wordt handhygiëne toegepast.



1. Neem de buitenkant van de handschoen bij de pols vast zonder daarbij de huid te raken.



2. Trek de handschoen binnenste buiten uit.



3. Vouw de handschoen tot een bal op en hou de handschoen in de andere (gehandschoende) hand vast.



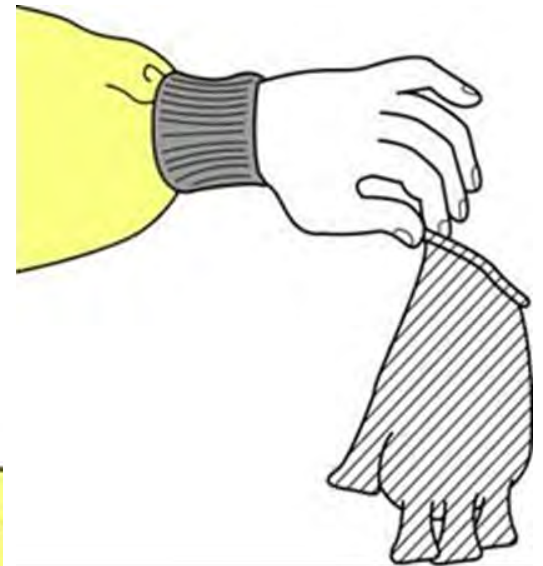
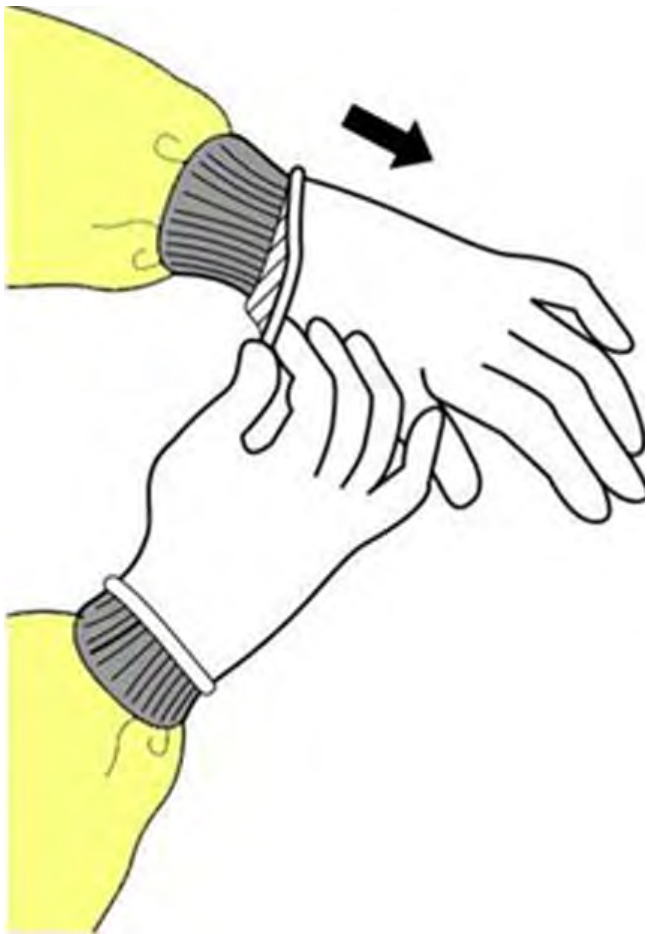
4. Schuif de (wijs)vinger onder de rand van de nog aanwezige handschoen (binnenzijde).



5./6. Wikkel af vanuit de binnenzijde, waarbij een zak wordt gemaakt voor beide handschoenen.



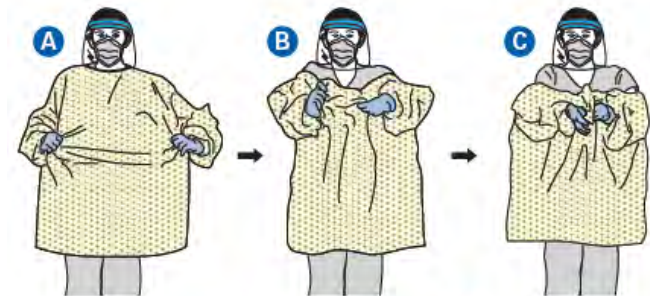
7. Werp de handschoenen in een daarvoor bestemde afvalzak weg op de kamer van de patiënt.





Vochtwerend schort met lange mouwen uittrekken

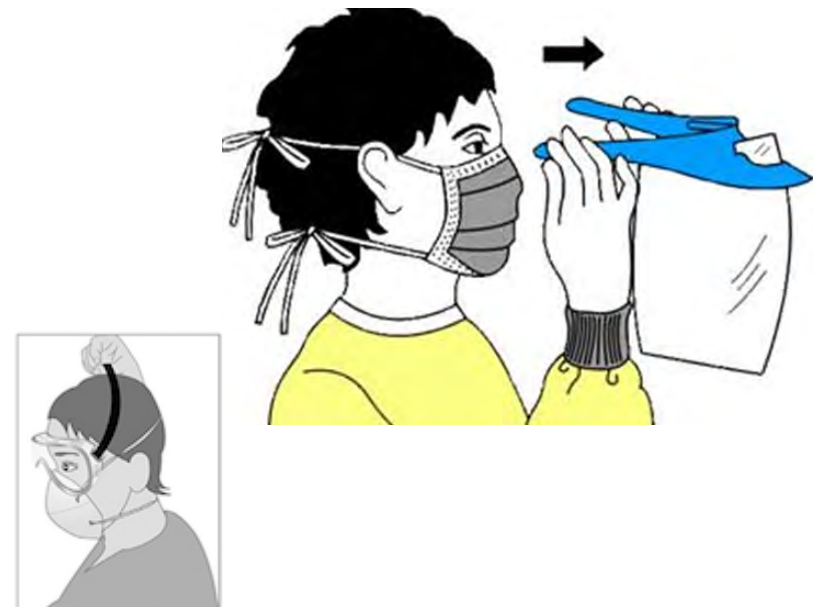
- Verwijder het schort
- Maak het schort van achteren los
- Trek het schort binnenstebuiten
- Raak de buitenzijde niet aan
- Vouw of rol het schort op en gooi deze weg
- Bij een schort met lange mouwen kunnen het schort en de handschoenen ook in één handeling worden uitgetrokken





Bril afzetten

- Raak de bril of het gelaatsscherm niet aan
- Pak de band of de pootjes van achteren vast
- Trek de band over het hoofd naar voren
- Gooi de bril weg of bij hergebruik direct in een klaar staande desinfecterende oplossing





Mondmaskers afzetten

- Pak het onderste elastiek en vervolgens het bovenste aan de achterzijde vast of maak de knoop aan de achterzijde los
- Raak het masker zelf niet aan
- Gooi het masker weg in de klaarstaande afzak





Handhygiëne

Was de handen regelmatig.

In ieder geval:

- Direct na het uitrekken van persoonlijke beschermingsmiddelen
- Na hoesten en niezen
- Na toilet bezoek
- Voor het nuttigen van eten en drinken



Hoe was ik mijn handen met water en zeep?



Maak de handen nat met water



Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



Wrijf de handpalmen tegen elkaar



Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar



Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



Wrijf de duim en pols in de handpalm



Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



Spoel de handen en polsen af met stromend water



Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



... en de handen zijn schoon